

文芸・文学のコース

■童話の書き方教室
5/16(火) 13:00~15:00
持ち帰った作品について感想を発表しあいます。
●持参品:筆記用具、有れば作品●定員2名 講師 小野 靖子

■短歌(研究科)
6/10(土) 13:30~15:30
評伝を読む、実作指導
●持参品:筆記用具●定員2名 講師 小見山 輝

■俳句
6/7(火) 13:00~15:00 講師 塩出 佐代子
句会 ●持参品:筆記用具、有れば作品5句まで●定員2名

■語学のコース

■初級おもてなし英会話
5/17(水) 13:30~15:00 講師 名取 玲子
英会話体験 ●持参品:筆記用具、ノート、辞書(有れば)●定員10名

■書道・ペン・ボールペン習字のコース

■実用・かな書道
5/16(火) 13:30~15:00
筆の持ち方から姿勢、線の引き方から。
●材料費:不足の物にに応じて異なります
●持参品:書道用具一式●定員10名 講師 小野 玲華

■料紙作り
5/19(金) 13:30~15:30 講師 浅沼 蕪舟
料紙(色・模様入り)を作ってみる。 ●材料費:実費

■実用書道
5/17(水) 13:00~15:00
生活に役立つ実用書を勉強してみよう。講師 佐藤 翠月
●材料費:実費●持参品:書道用具一式●定員10名

■親しむ書道
5/29(日) 9:30~11:30
初歩の方から上級者の方まで漢字・実用書
●持参品:書道用具●定員5名 講師 赤澤 大桐

■書道・漢字・実用書
5/18(木) 13:00~14:30
大筆・小筆の習字
●持参品:あれば書道用具●定員10名 講師 塩田 景雲

■篆刻
6/18(日) 13:00~15:00 講師 久保田 桂岳

■美術のコース

■洋画
5/24(水) 10:00~12:00
デッサン ●持参品:鉛筆・画用紙●定員5名 講師 難波 滋

■日本画
5/23(火) 13:00~15:00
日本画とは ●持参品:メモの用意●定員2名 講師 瀬納 匡美

■日本画入門
5/22(月) 10:00~15:00
日本画に挑戦
●材料費:500円●持参品:筆・絵具皿・パレット 講師 井上 智麻

■現代水墨画と黒彩画
6/15(木) 10:00~12:00
水墨画の基本とその書き方
●持参品:墨・硯・筆(中華)・水入れ 講師 平松 嗣生

■スケッチから始める絵画入門
6/22(木) 10:15~12:15 講師 北川 直枝
花や果物などの水彩。
●材料費:300円程度●持参品:鉛筆・筆の消しゴム・水彩絵具・筆・パレット・筆拭きタオル、スケッチブック●定員5名

■新技法・色えんぴつ画
5/12(金) 10:00~12:00
色の出し方、描き方
●持参品:有れば色えんぴつ・教材●定員8名 講師 岩田 哲也

■着付け・和裁・洋裁・編物のコース

■きもの着つけ
6/27(火) 10:00~12:00 講師 学院長 吉井 睦美
「ゆかた」を着てみませんか。
●持参品:ゆかた・半巾帯・小物一式 平松 潤

■尚美流きつけ教室
5/22(月) 10:00~12:00
5/24(水) 13:00~15:00
着物の基本着つけTPO
●持参品:お持ちの小物●定員5名 講師 掛島 菊恵

■装道きもの着つけ
5/16(火) 15:30~17:30
きもの着装 ●定員5名
●持参品:肌襦袢・裾よけ・着物・腰紐4本・伊達締め2本・足袋・タオル2枚・長襪袴 講師 小倉 真喜子

■編み部
5/30(火) 10:00~12:00 講師 出口 里子
超極太糸で編むニット帽 ●定員5名
●材料費:糸600円●持参品:極太糸・棒針12号はさみとじ針

■邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

■楽しい詩吟講座
5/18(木) 13:00~15:00
漢詩の説明をはじめ発声練習、基本姿勢より詩吟をわかり易く指導いたします。
●一日体験用のテキスト代●持参品:筆記用具 講師 米本 敬泉

■大正琴 初級
5/26(金) 10:30~12:30 講師 琴奄住
数字符ですのどなたでも弾けますのでお触れに触て頂けます。
●持参品:大正琴(お持ちの方、無ければお貸します)●定員2名

■「箏りな」入門
6/7(水) 13:00~15:00
さくらさくらを弾いてみる ●定員5名 講師 廣瀬 里子

■「箏りな」を楽しむ
5/22(月) 10:00~12:00
本琴と同じ奏法で手軽に楽しめよう。 ●定員5名 講師 廣瀬 里子

■箏・三味線
6/6(火) 10:00~12:00
箏とは三味線体験
●持参品:箏(爪)、三味線(撥)●定員10名 講師 森 祥子

■狂言
5/20(土) 15:30~17:30
狂言の基本は大きな発声と美しい歩き。これを大衆と進歩
●持参品:足袋●定員5名 講師 田賀屋 辰生

■ときめきピアノ♪(個人レッスン)
6/3(土) 11:30~
憧れの曲を弾いてみませんか?
●持参品:有ればご希望の楽譜●定員2名 講師 藤田 マリ子

山陽新聞カルチャープラザ 倉敷教室

1日体験講座

お申し込み・お問い合わせ 山陽新聞カルチャープラザ倉敷教室
TEL.086-424-2772 FAX.086-425-6089

山陽新聞カルチャープラザの全講座はホームページでご覧になれます。 <http://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

■二胡講座(初心者)
5/26(金) 13:30~14:30
二胡の楽器が初めての方に触ってもらい音を出してみる。 ●定員2名 講師 藤岡 一郎

■マンドリン
6/14(水) 11:00~12:00
マンドリンの説明・演奏体験
●持参品:有ればマンドリン●定員5名 講師 伊丹 典子

■複音ハーモニカ
6/1(木) 15:30~17:30
複音ハーモニカの入門・初級編です。
●持参品:有れば複音ハーモニカ・本 講師 中井 節子

■歌う喜びはここに
5/23(火) 10:30~12:00 講師 十川 知子
歌を楽しく歌う ●定員5名
●材料費:コピー代●持参品:飲み物(お茶など)、筆記用具

■中高年から始めるらくらくキーボードピアノ
6/14(水) 10:00~12:00 講師 堀 敏子
大人のためのグループピアノ講座
●材料費:コピー代30円●持参品:お持ちの方はキーボードピアノ

■二胡入門
6/24(土) 10:00~12:00
二胡体験、楽器の持ち方、楽譜の読み方、ミニ演奏 ●定員5名 講師 齋藤 桂子

■オカリナ入門
6/28(水) 13:00~15:00
オカリナ体験、楽器の持ち方、楽譜の読み方、ミニ演奏 ●定員2名 講師 折井 ユミコ

花との出会い四季を知るコース

HANAのエチュード池坊
5/13(土) 10:00~12:00
誰でも楽しめるお花 ●定員5名
●材料費:824円●持参品:タオル・花包み 講師 見島 一光

■小原流
5/23(火) 18:00~20:00
5/24(水) 18:00~20:00
初等科の指導 ●定員5名
●材料費:800円●持参品:花(バサミ筆記用具) 講師 山田 桂園

■いけば花・専敬流
5/20(土) 10:30~12:30
自由花 ●材料費:950円●持参品:バサミ●定員5名 講師 戸田 玉花

受講料 1,080円

※材料費、手本代など
実費はご負担下さい。
※事前にご予約ください。

〒710-0057 倉敷市昭和1-2-22
平松エンタープライズ内
●受付時間/10:00~18:00(お客様窓口)
●定休日/ 祝日、GW、お盆、年末年始

■桑原専慶流
6/16(金) 17:30~19:30 講師 石井 慶月
初心者向け楽しいお花
●材料費:300円程度●持参品:花ハサミ筆記用具・タオル●定員5名

■いけば花 草月流
5/20(土) 13:00~15:00
生け花を生けてみる。 ●定員5名 講師 堀 智香
●材料費:1,080円●持参品:花(バサミ、雑巾、筆記用具)

■嵯峨御流
5/19(金) 18:00~19:30
生け花を生ける ●定員3名
●材料費:972円●持参品:バサミ・雑巾 講師 中田 三恵甫

■フラワーデザイン
5/23(火) 18:00~19:30 講師 片山 雅恵
とてもリアルな生花・多肉植物を使ったアレンジメント
●材料費:2,500円●持参品:バサミ●定員5名

■木工芸のコース

■備中神楽面
5/14(日) 13:00~15:00
神楽面彫り ●定員5名 講師 小川 公一

■能面打ち
5/13(土) 10:00~12:00
楕材料に型紙を当て、ノコギリで切る。 講師 大井 道閑
●材料費:実費(7,000円)●持参品:鋸、鉛筆、消しゴム、30cmさし

■手描友禅染色
5/24(水) 13:00~15:00
麻生地のタペストリー(七夕祭)
●材料費:2500円●持参品:エプロン、ティッシュ 講師 安田 正江

■編める粘土・マイネツタ
6/7(水) 10:00~12:00 講師 喜多島 綾子
トレーで小物入れ ●定員5名
●材料費:1,000円●持参品:サララップ、タオル

■マクラメジュエリー
5/18(木) 13:00~15:00
プレスレット作成 ●定員5名
●材料費:1,500円(税別)●持参品:はさみ 講師 難波 昌代

■クローソニアート(七宝焼)
5/25(水) 10:30~12:30
七宝焼きで本ペンダント制作
●材料費:3,000円●持参品:ハンカチ・ティッシュ●定員10名

■アートクレイシルバー
5/18(木) 10:30~12:30 講師 丸山 昌子
銀粘土を使ってかわいいうべんダントトップを制作
●材料費:3,000円●持参品:ハンカチ・ティッシュ●定員10名

趣味・暮らしの百科コース

■やさしい山野草
6/26(月) 13:00~15:30
石庭盆栽の鉢作り
●材料費:2,000円●持参品:エプロン、講師 金高 正照
ビニール手袋、文房はさみ、割り箸、新聞紙4枚、シジ袋3枚

■手づくりハーブ石けんとナチュラルコスメ
6/9(金) 13:00~15:00
アロマの虫除けスプレーと日焼け止め作り 講師 白神 恭子
●材料費:2,000円程度●持参品:持ち帰り用袋、筆記用具

■アロマハンドマッサージ
6/16(金) 13:30~15:00
ヒポクラテスの体質診断と世界にひとつだけのオリジナル香水作り ●定員15名
●材料費:1,500円●持参品:筆記用具、電卓 講師 八千草 花歩

■健康麻雀
6/14(水) 15:00~17:00 講師 今中 美代子
健康麻雀 ●定員4名

■朗読の基礎
6/12(月) 13:00~15:00
朗読の基礎(発声7つのポイント) 講師 沖田 喜一
●材料費:100円●定員5名

■よむ基本から…気がるに朗読
5/16(水) 14:00~15:30
やさしい作品を気軽に読んでみる 講師 大前 栄克
●持参品:筆記用具●定員5名

■挨拶が苦手な人のスピーチ講座
5/22(月) 10:00~12:00
身近な話題で話してみる 講師 大前 栄克
●持参品:筆記用具●定員5名

■楽しい写真教室
5/30(火) 18:00~20:00
写真の基礎的な撮り方、作品調評など
●持参品:カメラ、取扱説明書●定員5名 講師 吉田 秀昭

■津郷美香カラオケ教室(個人レッスン30分)
5/17(水) 13:30~14:30 講師 津郷 美香
発声発音の基本訓練法。歌唱の指導。
●持参品:動きやすい服装●定員5名

■料理のコース

■手軽につくれる家庭料理
6/3(土) 11:30~14:00 講師 安原 京子
麻婆なす、切り干し大根のいため煮ほか
●材料費:1,000円●持参品:エプロン・タオル・筆記用具・持ち帰り容器

■マクロビオティック クッキング
6/6(火) 13:30~16:00 講師 Keico
玄米菜食を学びます。
●材料費:4,000円●持参品:エプロン・髪を覆うもの(三角巾など)・タオル・フキン・持ち帰り容器●定員3名、大畑 秀子

■薬膳料理
6/12(月) 10:00~12:30
その季節・体質に合った物を、より効果的に調理
●材料費:1,000円程度●持参品:エプロン、タッパー、タオル2~3枚●定員15名 講師 田中 まり

■健康・スポーツのコース

■健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操
5/21(日) 14:30~16:00
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、予防のエクササイズを実施。
●持参品:水分・動きやすい服・タオル●定員5名 講師 府木 薫

■葉ちつオリジナルつまみ細工
6/8(木) 10:00~12:00 講師 守谷 由紀
丸いお花プロチ
●材料費:1,300円(税込み)●持参品:ピンセット・布はさみ・木工用ボンド・洗濯(バサミ10個)持ち帰り用箱

■アートフラワー
6/8(木) 13:00~15:00
小物入れに飾り付け
●材料費:500円(税込み)●定員5名 講師 大黒 友子

■樹脂風粘土フラワー
5/26(金) 15:00~17:00
くたみお花の鉢植え ●定員6名
●材料費:1,000円(税込み)●持参品:サララップ・タオル 講師 鍋木 佳世子

■青森県伝統工芸
■南漆製刺し・ござん刺し
5/18(木) 10:00~12:00
テールノ敷き、カシなど ●定員5名
●材料費:2,500円●持参品:握りバサミ 講師 宇田 サト

■デンマーク手工芸 ダネラ
6/6(火) 13:30~15:30 講師 池田 征幸子
ミニマツト作成 ●定員5名
●材料費:1,000円(税込み)●持参品:バサミ筆記用具

■ちぎり絵教室
5/25(水) 10:00~12:00
ちぎり絵(アクリル)作成 ●定員3名
●材料費:1,650円(税込み)●持参品:お手持ち 講師 有西 光恵

■木目込人形 寿光会
5/25(水) 13:00~15:00
干支の人形 ●定員5名
●材料費:実費●持参品:はさみ・目打ち 講師 守屋 綾香 逸見 輝香

■デリカピース織り・デリカピースアート
6/13(火) 10:30~12:00
ピース織りのペンダントトップ
●材料費:500円●定員3名 講師 富山 一江

■韓国のパッチワーク ポジャギ
6/9(金) 13:30~15:30
ミニ小物
●材料費:1,000円●定員5名 講師 黄 英美

■紙バンド手芸
6/5(日) 10:00~12:00
紙(ノドで作る)のポン・ミニバック ●定員10名
●材料費:800円●持参品:洗濯(バサミ)10こ 講師 富嶋 ちか

■人生快楽は健康づくり健康づくりは笑いヨガ
5/18(木) 10:00~11:30
笑いヨガで脳細胞が活性化し、解消血糖値の低下、物忘れの改善等効果が立証されております。笑いヨガの実践
●持参品:飲み物(水)・動きやすい服装・タオル 講師 万代 京央子

■やさしいヨーガ
5/16(水) 13:30~15:00 講師 吉田 順子
ヨーガ実技 ●持参品:(/ス・タオル・動きやすい服装●定員5名)

■リフレッシュヨーガ
6/5(月) 19:00~20:30 講師 佐々木 ハル美
初心者も出来るやさしいヨーガ
●持参品:トレーニングウェアとタオル●定員10名

■ゆったり太極拳
5/31(水) 10:00~12:00 講師 河原 晃子
入門太極拳 ●持参品:運動の出来る服、シューズ●定員10名

■ゆったり太極拳
6/22(木) 13:30~15:30
太極拳24式 ●定員5名
●持参品:動きやすい服、シューズ、タオル、お茶 講師 八幡 泉

■中高年のための健康ストレッチ
5/27(土) 13:00~15:00
準備体操をした後、首・背中・腰・脇・足へと身体の動かす部位をストレッチ
●持参品:運動しやすい服装●定員5名 講師 宮田 京子

■ハワイアンソング
5/26(金) 13:00~14:30
ハワイアンミュージックに合わせて体を動かしましょう。 ●持参品:スカート、Tシャツ、タオル 講師 奥山 佳美

■ハワイアンソング
5/26(金) 19:30~21:00
基本ステップとハワイの音楽に合わせて体を動かしましょう。 ●持参品:スカート、Tシャツ 講師 岡 由美子

■合気道
5/14(日) 11:00~12:00
健康をテーマに、体操や技を受けを通して無理なく体の動かしかたを体験していただく。
●持参品:動きやすい服装●定員5名 講師 小川 卓也

■スポーツ吹矢
5/11(木) 17:00~18:30
スポーツ吹矢体験 ●定員5名
●持参品:動きやすい服装・上履き、飲料、タオル 講師 和田 方子

■太極養生体操(初心者向け)
6/24(土) 16:30~17:30
●持参品:動きやすい服、シューズ●定員5名 講師 王 革

■呉式太極剣(経験者向け)
6/24(土) 18:00~19:30
●持参品:動きやすい服、シューズ●定員5名 講師 王 革

■子ども合気道
5/14(日) 10:00~11:00
合気道の体操や技を通して、所作や体の動かしかたを体験していただく
●持参品:動きやすい服装●定員5名 講師 小川 卓也

■楽しく英会話(kids English)
5/17(水) 15:45~16:30 幼児
16:45~17:45 小学1~3年
18:00~19:00 小学4~6年
英会話体験
●持参品:幼児4歳~18歳:筆記用具、飲み物、落書き帳
小学生:色鉛筆、筆記用具、ノート 講師 名取 玲子

■健康・スポーツのコース

■健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操
5/21(日) 14:30~16:00
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、予防のエクササイズを実施。
●持参品:水分・動きやすい服・タオル●定員5名 講師 府木 薫

■健康・スポーツのコース

■健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操
5/21(日) 14:30~16:00
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、予防のエクササイズを実施。
●持参品:水分・動きやすい服・タオル●定員5名 講師 府木 薫

■健康・スポーツのコース

■健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操
5/21(日) 14:30~16:00
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、予防のエクササイズを実施。
●持参品:水分・動きやすい服・タオル●定員5名 講師 府木 薫

■健康・スポーツのコース

■健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操
5/21(日) 14:30~16:00
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、予防のエクササイズを実施。
●持参品:水分・動きやすい服・タオル●定員5名 講師 府木 薫

■健康・スポーツのコース

■健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操
5/21(日) 14:30~16:00
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、予防のエクササイズを実施。
●持参品:水分・動きやすい服・タオル●定員5名 講師 府木 薫

■健康・スポーツのコース

■健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操
5/21(日) 14:30~16:00
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、予防のエクササイズを実施。
●持参品:水分・動きやすい服・タオル●定員5名 講師 府木 薫

■健康・スポーツのコース

■健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操
5/21(日) 14:30~16:00
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、予防のエクササイズを実施。
●持参品:水分・動きやすい服・タオル●定員5名 講師 府木 薫