

文芸・文学のコース

■**童話の書き方教室**
6/5(火) 13:00~15:00 講師 小野 靖子
持ち寄った作品の発表、意見交換、解説など。
●持参品/筆記用具、有れば作品(コピー6部) ●定員2名

■**短歌(研究科)**
6/9(土) 13:30~15:30 講師 小見山 輝
評伝を読む、実作指導 ●持参品/筆記用具 ●定員2名

■**俳句**
6/6(水) 13:00~15:00 講師 塩出 佐代子
句会 ●持参品/筆記用具、有れば作品5句まで。 ●定員2名

語学のコース

■**ネイティブ講師による英会話体験クラス**
5/14(月) 19:00~20:00
日本語が話せる講師ならではの安心です。
気軽に英会話を楽しみましょう。 ●持参品/筆記用具 ●定員8名
講師 エイケンイングリッシュセンターネイティブ講師

■**大人のゼロからスタート英会話**
5/21(月) 10:30~12:00

■**旅する英会話 初級編**
5/28(月) 13:30~15:00

■**おもてなし入門英会話**
5/16(水) 10:45~12:15

■**おもてなし英会話中級**
5/16(水) 13:30~15:00

■**大人のやり直し英会話**
5/16(水) 15:15~16:45

■**ボランティア英会話**
5/15(火) 16:30~17:30
英会話体験 ●持参品/筆記用具 ●定員3名 講師 名取 玲子

書道・ペン・ボールペン習字のコース

■**実用・かな書道**
6/19(火) 13:30~15:00 講師 小野 玲華
筆の持ち方、基本から始めます。
●材料費/実費 ●持参品/書道用具一式 ●定員5名

■**実用書道**
5/16(水) 13:00~15:00 講師 佐藤 翠月
初心者の方から安心して書けます。 ●定員数名

■**初歩からの筆ペン・ボールペン習字**
6/6(火) 15:30~17:00 講師 玄馬 清石
美しい金封の書き方 ●持参品/筆ペン、鉛筆、ものさし(30cm) ●定員10名

■**篆刻**
6/3(日) 13:00~15:00 講師 久保田 桂岳
篆刻の入門知識 ●持参品/篆刻の為の必要道具(有ればご本人所有物)

美術のコース

■**洋画**
5/16(水) 10:00~12:00 ●定員5名 講師 難波 滋

■**洋画(1)**
5/25(金) 13:00~15:00 講師 後藤 晋
鉛筆デッサン ●持参品/鉛筆、スケッチブック ●定員10名

■**スケッチから始める絵画入門**
6/14(木) 10:15~12:15
季節を感じる花や野菜、果物などを水彩で絵にしてみませんか。
初歩の初歩からご指導いたします。 ●定員5名
●材料費300円 ●持参品/水彩画道具一式 講師 北川 直枝

■**新技法・色えんぴつ画**
5/11(金) 10:00~12:00
色の出し方、描き方 ●持参品/有れば色鉛筆 講師 岩田 哲也

■**日本画入門**
6/14(木) 10:00~12:00
日本画に挑戦 ●定員5名
●材料費500円 ●持参品/筆、絵皿、ハケト 講師 井上 智麻

■**現代水墨画と黒彩画**
5/17(木) 10:00~12:00 講師 平松 嗣生
風景やお花等水墨画にて書いてみたい物を
初歩からでも画けるようにMailに指導。
●材料費/実費 ●持参品/墨、硯、水入れ、ぞうきん ●定員数名

■**モダンうるし金襴ぎ講座**
5/22(火) 15:30~17:00
割れた陶板の接着修理体験 ●定員8名
●材料費540円 ●持参品/エプロン、筆記用具、ノートなど

■**初心者の方から楽しめる オシャレなチョークアート**
6/21(木) 10:00~12:00 講師 大原 郁香
コースターサイズ(10x10)のブラックボードに
オイルパステルで色彩やかに描きます。 ●定員6名
●材料費540円 ●持参品/エプロン、作品を入れる持ち帰り袋

■**着付け・和裁・洋裁・編物のコース**

■**尚美流きつけ教室**
5/14(月) 10:00~12:00 講師 掛島 菊恵
着物の基本TPO ●持参品/お持ちの小物 ●定員数名

■**装道きもの着つけ**
5/29(火) 15:30~17:30
きもの着装 ●定員数名
●持参品/肌襦袢、裾ひよ、着物、腰紐4本、
伊達締め2本、足袋、タオル2枚、長襦袢 講師 小倉 真貴子

■**編み部**
6/5(火) 10:00~12:00
かぎ針編みのポーチー
「今更聞けない編み物の疑問・質問にもお答えします」
●材料費/実費 ●定員数名
●持参品/毛糸、かぎ針、ハサミ、とじ針 講師 出口 里子

邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

■**楽しい詩吟講座**
6/21(木) 13:00~15:00
作者の説明と詩の通知、吟じ方をテキストを
使って行います。 ●定員数名
●材料費/テキストコピー代 ●持参品/筆記用具 講師 米本 敬泉

■**大正琴 初級**
5/11(金) 10:30~12:30 講師 琴 奄住
お琴をお貸ししますので触ってもらいドレミを(千住日佐恵)
弾いてみて音色を楽しんで頂きます。 ●定員数名

■**「争りな」入門**
6/6(水) 13:00~15:00
さくらさくらを弾いてみる。 ●定員5名 講師 廣瀬 里子

■**「争りな」を楽しむ**
6/11(月) 10:00~12:00 講師 廣瀬 里子
本琴と同じ奏法で手軽に楽しめます。 ●定員5名

山陽新聞カルチャープラザ 倉敷教室

1日体験講座

お申し込み・お問い合わせ 山陽新聞カルチャープラザ倉敷教室
TEL.086-424-2772 FAX.086-425-6089
山陽新聞カルチャープラザの全講座はホームページでご覧になれます。 <http://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

受講料 1,080円

※材料費、手本代など
実費はご負担下さい。
※事前にご予約ください。

〒710-0057 倉敷市昭和1-2-22
平松エンタープライズ内
■受付時間/10:00~18:00(お客様窓口)
■定休日/祝日、GW、お盆、年末年始

■**狂言**
5/19(土) 15:30~17:30 講師 戸田 玉花
狂言の基本は大きな発声と美しい歩き。講師 田賀屋 夙生
狂言の大笑い発声の体験 ●持参品/定装 ●定員数名

■**箏・三味線**
5/15(火) 10:30~11:00 講師 森 祥子
箏、三味線練習、楽器の説明、演奏体験 ●持参品/お持ちの方は箏(竹)、三味線(撥) ●定員5名

■**二胡**
6/8(金) 13:30~14:30
中国の民族楽器「二胡」の体験、楽器の特徴を知り、実際に
音を出してみます。持ち方、構え方、弓の使い方を体験して、
どんな音が出るか試します。 ●持参品/有れば二胡 ●定員2名 講師 藤岡 一郎

■**二胡入門**
6/16(土) 13:00~14:30 講師 齋藤 桂子
体験初心者の方は二胡の持ち方から
経験者の方にはレベルにあった曲を。 ●定員5名

■**マンドリン入門**
6/13(水) 10:00~12:00 講師 伊丹 典子
マンドリンについて説明、演奏体験 ●定員4名から
●持参品/持っていればマンドリン、ピック(無い場合は講師より貸出し)

■**複音ハーモニカ**
5/31(木) 10:00~12:00 講師 中井 節子
入門・初級編です。ハーモニカを吹いてみましょう。
●持参品/有ればハーモニカ(本教室で購入可
5000円/本1900円) ●定員数名

■**中高年から始める らくらくキーボードピアノ**
6/13(水) 10:00~12:00 講師 喜多島 綾子
中高年からピアノを始めたいと思う方を専門に指導しています。
カナ付き楽譜、指番号が全記入されています。「これなら弾ける!」
と定評です。 ●定員5名
●材料費/コピー代30円 ●持参品/筆記用具 講師 堀 敏子

■**日本の横笛能管教室**
5/28(月) 13:00~15:00 講師 八木原 周平
能管と能の笛の体験 ●定員3名様より

■**花との出会い・四季を知るコース**

■**HANAのエチュード池坊教室**
5/19(土) 10:00~11:00 講師 見島 一光
四季のお花を生けてみませんか? ●材料費800円 ●持参品/花ばさみ、花包み ●定員5名

■**いけば花 専敬流**
5/12(土) 10:30~12:30 講師 戸田 玉花
自由花 ●材料費950円 ●持参品/ハサミ、筆記用具 ●定員5名

■**桑原専慶流**
5/11(金) 17:30~18:30 講師 石井 慶月
楽しい生けで頂けるように色彩も工夫。 ●材料費864円 ●定員5名

■**小原流**
5/22(火) 18:00~20:00 講師 山田 桂園
初心者指導(立てるかたど) ●材料費1,300円 ●定員2名
●持参品/筆記用具、花ばさみ、お手持き1枚

■**草月流**
5/19(土) 13:00~15:00 講師 堀 智香
生け花 ●材料費1,080円 ●持参品/花はさみ、雑巾、新聞紙 ●定員5名
●持参品/花はさみ、雑巾、新聞紙 ●定員5名 講師 堀 智香

■**嵯峨御流**
5/18(金) 18:00~20:00 講師 中田 三恵南
生け花 ●材料費1,000円 ●持参品/はさみ ●定員数名

■**心和むナチュラリストなハーバリウム**
6/12(火) 15:30~16:30 講師 池田 征幸子
人気のハーバリウムを優しい色合いで、1個からご希望の数が
作れます。ギフトにもぴったり! ●定員5名
●材料費1,500円/缶 ●持参品/ハサミ

■**手芸のコース**

■**備中神楽面影**
6/10(日) 13:00~15:00 講師 小川 公一
神楽面影り ●定員3名

■**能面打ち**
5/26(水) 10:00~12:00 講師 大井 道閑
能面打ち ●材料費/実費 ●持参品/鉛筆、消しゴム、鋏 ●定員数名

■**編める粘土 マイネッタ**
5/16(水) 10:00~12:00 講師 喜多島 綾子
トレー作り ●材料費1,000円程度 ●持参品/タオル ●定員5名

■**クロワゾン・アート(七宝焼)**
5/17(木) 10:30~12:30 講師 丸山 昌子
七宝材料を使ってアークセラー、ブローチ、
ペンダントを作ってみませんか。 ●持参品/丸山 昌子
●材料費2,500円 ●持参品/ハンカチ、ティッシュ ●定員5名

■**アートクレイシルバー**
5/24(水) 10:30~12:30 講師 丸山 昌子
銀粘土を使ってシルバ(ペンダント)を制作します。 ●材料費/実費 ●持参品/はさみ、目打ち ●定員5名

■**目目込人形 寿光会**
6/7(月) 13:00~15:00 講師 守屋 綾香 講師 逸見 輝香
十二歳のお人形・五月人形・お雛様の作成。 ●材料費/実費 ●持参品/はさみ、目打ち ●定員5名

■**つまみ細工教室 ゆきいちご**
5/10(木) 10:00~12:00 講師 安谷 由紀
つまみ細工で簡単なチャームを作る。刺つまみのチャーム
●材料費1,800円 ●定員10名
●持参品/ボンデ、つまようじ、洗濯/ハサミ
10個程度、ピンセット(貸出し可)

■**樹脂風粘土フラワー**
5/11(金) 13:00~15:00 講師 鈴木 佳世子
花の一輪差し ●材料費1,000円 ●持参品/ガラナラップ、タオル ●定員3名

■**青森県伝統工芸 南部菱刺し・ござん刺し**
6/8(金) 10:00~12:00 講師 宇田 里子
青森県農村に古くから伝わる刺し子。
小物を作ります。 ●材料費3,400円 ●持参品/履りハサミ、ものさし、ノート ●定員10名

■**デンマーク手芸 ダネラ**
5/15(火) 13:30~15:30 講師 安原 京子
ハンドミシンを使って小物を作ります。
●材料費1,500円 ●持参品/ハサミ(糸きり用) ●定員3名

■**ちぎり絵**
6/28(木) 10:00~12:00 講師 有西 光恵
初心者向け教材で学ぶ。 ●定員4名
●材料費1,650円 ●持参品/ハサミ、お手持き 講師 有西 光恵

■**デリカビーズ織り・デリカビーズアート**
5/22(火) 10:30~12:00 講師 富山 一江
ビーズ織りのペンダントトップを作ります。 ●材料費500円 ●定員3名

■**韓国のパッチワークポジャギ**
6/8(金) 13:30~15:30 講師 黄 英美
水引の小物 ●材料費1,500円 ●定員5名

■**紙バンド手芸**
5/21(月) 10:00~12:00 講師 吉田 亜衣
紙(バンド)を使ってかわいいうりポンのゴゴを作ります。
●材料費500円 ●定員10名
●持参品/クラフト/ハサミ、洗濯/ハサミ10コ、
おしぼり、鉛筆

■**目目込人形 寿光会**
6/7(月) 13:00~15:00 講師 守屋 綾香 講師 逸見 輝香
十二歳のお人形・五月人形・お雛様の作成。 ●材料費/実費 ●持参品/はさみ、目打ち ●定員5名

趣味・暮らしの百科コース

■**やさしい山野草**
5/28(月) 13:00~15:00 講師 金高 正典
増殖 挿し木 播種 ●定員数名
●材料費700円 ●持参品/エプロン、ビニール手袋、
文具はさみ、割り箸、新聞紙4枚、レジ袋3枚

■**手づくりハーブ石けんとナチュラルコスメ**
6/8(金) 13:00~13:30 講師 白神 恭子
アロマの虫除けスプレー ●材料費700円 ●持参品/持ち帰り用袋、筆記用具 ●定員数名

■**アロマハンドマッサージ**
6/15(金) 13:30~15:00 講師 八千草 花歩
バスソルト作り ●材料費1,500円 ●持参品/フェイスタオル1枚 ●定員15名

■**よむ基本から…氣がるに朗読講座**
5/15(火) 14:00~15:30 講師 大前 栄克
新美南吉の作品を読んでみる ●持参品/筆記用具 ●定員数名

■**朗読の基礎**
5/21(月) 13:00~15:00 講師 沖田 喜一
朗読の基礎(発声/つづのポイント) ●定員5名

■**楽しい写真教室**
5/15(火) 18:00~20:00 講師 吉田 秀昭
写真の基礎的な撮り方、作品講評など。
●持参品/カメラ、取扱説明書 ●定員5名

■**津郷美香カラオケ教室(個人レッスン30分)**
5/23(水) 13:30~14:30 講師 津郷 美香
発声発音の基本訓練法、歌唱の指導。 ●材料費 ●定員数名
●持参品/お好きなカセットテープ

料理のコース

■**手軽につくれる家庭料理**
6/16(土) 11:30~14:00 講師 安原 京子
入手しやすい材料を使って簡単に作ります。
●材料費1,000円 ●持参品/エプロン・タオル・筆記用具・持ち帰り容器 ●定員数名

■**ケーキ教室**
5/26(土) 13:30~16:30 講師 Patissier Yoko
オリジナルのケーキ ●材料費1,500円 ●定員数名
●持参品/ハンドミキサー、エプロン・ハンドタオル・持ち帰り容器

■**カンタン・美味しい韓国料理**
6/26(火) 10:00~12:30 講師 黄 英美
韓国ドラマや旅行でよく見るあの料理、意外と簡単に作れます。
●材料費2,000円 ●持参品/エプロン・タオル(手拭き、フキンとして)、
筆記用具、持ち帰り容器。 ●定員5名

■**陽から美しく〜糍と発酵料理教室**
5/28(月) 10:00~13:00 講師 吉田 亜衣
最近流行の発酵調味料を使った料理 ●材料費2,000円 ●定員10名 ●持参品/エプロン、
タオル(手拭き、フキンとして)、筆記用具、持ち帰り容器。

■**山陽手打ち蕎麦の会**
5/9(水) 10:00~12:00 講師 土井 陽子
手打ち蕎麦グループ体験と試食をしていただく。
●材料費600円 ●持参品/エプロン、ハンダナ、マスク、フキン、
タオル、上履 ●定員12名

■**薬膳料理**
6/11(月) 10:00~12:30 講師 田中 まり
その季節、体質に合ったものをより ●材料費1,000円 ●定員10名
●持参品/エプロン、タッパー、タオル2~3枚、筆記用具

■**子ども合気道**
5/13(日) 10:00~11:00 講師 小川 卓也
合気道の体験や技を通して、所作や体の動かし方を体験。
●持参品/運動しやすい服装 ●定員5名

■**健康・スポーツのコース**

■**中高年のための健康ストレッチ**
5/26(土) 13:00~15:00 講師 宮田 京子
ストレッチを中心に肩こり、腰痛解消・予防、脚力強化など、
音楽に合わせて、楽しく健康な体作りを目指す。
●持参品/運動の出来る服装 ●定員5名

■**健康笑いヨガ**
5/17(木) 10:00~11:30 講師 万代 京央子
「笑い」には心と体を元気にする力があります。認知症予防・
糖尿病予防にも有効です。「人生を楽しむ」そんな
効果がある講座です。 ●定員15名
●持参品/水、普段着でお越しください。

■**やさしいヨーガ**
5/29(火) 13:30~15:00 講師 吉田 順子
ヨーガ実技 ●定員5名
●持参品/バスタオル、動きやすい服装、飲み物

■**呉式太極剣**
6/23(土) 18:00~19:30 講師 王 革
太極拳の五大流派の一つです。太極拳経験が
有る方は、挑戦されてみませんか。
●持参品/運動できる服装とシューズ。 講師 王 革

■**太極養生体操**
6/23(土) 16:00~17:00 講師 王 革
太極拳は足から健康になり、姿勢も(バランスも
アプできる最適な生体生進スポーツです。
●持参品/運動できる服装とシューズ。 講師 王 革

■**あたまからだのリフレッシュ ゆったり太極拳**
5/30(水) 10:00~12:00 講師 河原 晃子
入門太極拳、初級太極拳 ●定員数名
●持参品/運動しやすい服、室内シューズ

■**ゆったり太極拳**
6/14(木) 13:30~15:00 講師 八幡 泉
太極拳の24式を丁寧に指導します。
●持参品/靴、飲み物 ●定員5名

■**健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操**
6/3(日) 13:30~16:00 講師 府木 薫
膝痛・腰痛の痛みの要因を分かりやすく説明し、改善、
予防のエクササイズを実施。 ●定員数名
●持参品/水分、動きやすい服、タオル

■**合気道**
5/13(日) 11:00~12:00 講師 小川 卓也
健康をテーマに、体操や技・受け身を体験。
●持参品/動きやすい服装 ●定員5名

■**ハワイアンフラ**
6/8(金) 13:00~14:30 講師 奥山 佳美
基本のステップでハワイアンミュージックに
合わせて踊ってみましょう。 ●持参品/トランペット、スカート、タオル ●定員5名

■**ハワイアンフラ**
5/25(金) 19:30~21:00 講師 岡 由美子
ハワイアンミュージックに合わせて踊るハワイアンフラは、
動きにも意味があります。癒しの音楽と共に楽しく学んで
行きましょう。 ●持参品/動きやすい服装 ●定員数名

■**ジュニアコース**

■**子ども合気道**
5/13(日) 10:00~11:00 講師 小川 卓也
合気道の体験や技を通して、所作や体の動かし方を体験。
●持参品/運動しやすい服装 ●定員5名