

# 6月開催 受講生募集 1日体験講座

受講料 1,080円  
事前にご予約下さい

お問い合わせお申し込み TEL (086)231-7701 FAX (086)235-0911

〒700-0822 岡山市北区表町2丁目2-68 天満屋カルチャー館3階 無料駐車場なし  
●受付時間/月曜～金曜) 9:30～19:00、土曜) 9:30～18:00、日曜) 9:30～17:00 (お客様窓口)  
●定休 日/第4日曜日、祝日、GW、お盆、年末年始

山陽新聞カルチャープラザの全講座はホームページでご覧になります。  
<http://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>



天満屋を商店街方面に出て向い側「天満屋リビング館」右隣のブルガリ店舗横の路地(店頭にある緑色の誘導看板が目印です)を入り左側の建物の3階がカルチャー受付です。裏手のオランダ通りからも入れます。入口横の木が目印のレンガ造りの建物です。

## 文学・文芸のコース

●俳句を楽しむ  
6/14(木) 10:00～12:00  
季節の移ろいを十七文字にまとめてみんなで評価し合います。  
●持参品/筆記用具●定員3名 講師 日比野 さき枝

●俳句  
6/11(月) 13:30～15:30  
●持参品/筆記用具 講師 奥山 登志行

●短歌入門  
6/6(水) 10:30～12:00  
講座を見学し、実作について批評をします。  
●持参品/短歌一首を持参●定員3名 講師 平井 啓子

## 語学のコース

●ボンジュール!フランス語 初級  
6/25(月) 18:30～20:30  
ネイティブも入って分かりやすく学びます。楽しんでください。  
●持参品/筆記用具●定員7名 講師 古関 すま子 ケラン・レオナルド

## 書道・ボールペン習字のコース

●書道(漢字・かな・実用書)  
6/4(月) 10:00～12:00  
筆を使って、文字を美しく書けるよう、組み方など勉強します。 ●持参品/書道用具一式 講師 黒田 桂軒 長谷川 啓子

●暮らしにいかす書道(実用書道・かな)  
6/12(火) 10:30～12:00  
墨のすり方、筆の持ち方からはじめます。  
●材料費/持参されたお道具によります ●持参品/書道用具一式 講師 小野 玲華

## 書道・漢字

6/7(木) 18:00～20:00  
漢字の基本点から、作品作りまで気軽に体験してみませんか? ●定員10名 講師 小松 真寿美

## 実用書道

6/16(土) 10:00～12:00  
初めての人、もう一度始めた人、基本的なことから指導します。 ●定員4名 (月1回程度) 講師 小松 真寿美 森森 芳樹

## かな・実用書道

①6/1(金) 10:00～12:00  
②6/1(金) 18:00～20:00  
実用書。かな書。 ●持参品/書道用具一式 講師 浅沼 翫舟

## 毛筆に親しむ

6/8(金) 15:30～16:30  
①毛筆書による漢字の基礎的書法の学習  
②漢字仮名交り文の学習  
●持参品/毛筆用具一式●定員4名 講師 額田 桂彦

## 書道入門(現代詩文書)

6/23(土) 13:00～15:00  
自分の好きな詩・句・言葉等を作品に!! その為の基礎的勉強をします。  
●材料費1,000円●定員5名 ●持参品/字の書ける用具(筆・硯・墨・紙・下敷・文鎮等) 講師 今村 菁華

## 暮らしに役立つペン・筆ペン習字

6/8(金) 13:00～14:30  
筆ペン慶用用語の練習、マナー、おしゃれ金封(型染め)手づくり。  
●材料費100円●持参品/りぼん、ひも 講師 山崎 春香

## ゼロから始めるボールペン・筆ペン習字

6/12(火) 18:30～20:00  
美文字への第一歩。おとなの字でひと言お手紙を書こう。  
●持参品/ボールペン●定員5名 講師 朝原 白鶴

## 美術のコース

●立花教室油絵講座  
6/7(木) 15:30～17:30  
油絵の基本である静物画を絵具の白黒の明暗で描き、着彩する体験 ●材料費1,000円●定員10名 講師 立花 博

●水彩画入門(透明水彩画)  
6/12(火) 10:00～12:00  
季節の風景を基礎から応用技法まで実技指導をいたします。  
●材料費100円●定員10名 ●持参品/透明水彩絵具、筆一式、スケッチブックF4～F6 講師 黒明 宗太

●ゆっくり楽しむ絵画入門  
6/22(金) 13:30～15:30  
季節の花や野菜を水彩で描きます。全く初めての方、経験者歓迎。  
●材料費300円●定員10名 ●持参品/水彩画道具一式※お持ちでない方はご相談ください 講師 北川 直枝

●日曜絵画教室  
①6/10(日) 10:00～12:00  
②6/10(日) 13:30～15:30  
季節の花や野菜を水彩で描きます。全く初めての方、経験者歓迎。  
●材料費300円●定員各5名 ●持参品/水彩画道具一式※お持ちでない方はご相談ください 講師 北川 直枝

●まったくはじめてのデッサン・油彩画教室  
6/4(月) 18:00～20:00  
形の取り方(ポイント調整の方法)  
●持参品/デッサン道具一式(お持ちでない方は用意いたします) ●定員10名 講師 須藤 克明

## 新技法・色えんぴつ画

6/5(火) 10:00～12:00  
初めての体験で素敵な絵が描けるひみつを教えます。  
●材料費200円 ●持参品/あれば自分の色えんぴつ(なければ無料で貸出します) 講師 岩田 哲也

## 俳画

①6/ 7(木) 13:00～15:00  
②6/15(金) 13:00～15:00  
俳画とは省略画です。省略法によって6月の風物、金魚と目高を書く。  
●材料費1,000～1,500円 ●持参品/雑巾・水入れ(何でも可)・小さいお皿●定員各5名 講師 岡崎 里風

## モダンうるし講座

6/3(日) 10:30～12:00  
割れた陶器を修理する「金継ぎ」の接着工程を陶板で体験。  
●材料費540円●定員5名 ●持参品/作業しやすい服、エプロン等、ペン、ノート 講師 田中 恵二

## 着付け・和裁・洋裁・編物のコース

●きもの着付  
6/14(木) 10:00～12:00  
季節を感じさせる女性らしい美しい浴衣の着付けをしてみませんか。  
●持参品/浴衣、半巾帯、腰巾3本、帯板、だてしめ2本、タオル2枚●定員10名 講師 柳井 幸恵 下田 美枝子 藤原 志麻

●きもの着装  
6/21(木) 18:00～20:00  
ゆかたの着装  
●持参品/浴衣、半巾帯、肌着、腰巾3本 (持参できない方は用意します) ●定員5名 講師 専任講師

## 邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

●はじめての詩吟  
6/16(土) 13:30～15:30  
声がよく出るストレッチ、発声練習。マナーからできる詩吟体験。  
●定員10名 講師 河田 藤泉

●日本の横笛・能管教室  
6/29(金) 13:00～15:00  
●定員3名 講師 八木原 周平

●琴城流 大正琴  
6/13(水) 13:00～14:30  
大正琴にふれ、やさしい曲を実際に弾き、親しんで頂きます。 ●持参品/筆記用具 講師 我澤 佳代

●琴伝流 大正琴  
6/6(水) 10:00～12:00  
授業参観して下さい。琴を手にとってメロディを弾いてみましょう。 ●持参品/筆記用具 講師 森崎 晴美

●大正琴(邦楽専科)  
6/19(火) 13:00～15:00  
簡単な「ちどり」「縁の橋」の曲を中心に邦楽の世界へご案内します。  
●持参品/筆記用具●定員5名 講師 琴竜諒(平野 百合子)

●日本舞踊(藤間流)  
6/6(水) 13:00～14:00  
おしぎの仕方から始め、曲目を決め、時間の限り踊ってみる。  
●持参品/ゆかた、半巾帯、足袋、あれば扇●定員5名 講師 藤間 市寿美裕

●坂東流 日本舞踊教室  
6/12(火) 13:00～15:00  
古典音楽にのって身体を動かし、豊かな空間、時間を楽しみましょう。  
●持参品/舞扇(なければお貸します)、動きやすい服装 講師 坂東 三千美絵

●琉球舞踊  
6/10(日) 13:00～15:00  
基本的な歩みと扇の持ち方を体験。講座の見学。  
●持参品/足袋、動きやすい服装 講師 専任講師

●日本民謡  
6/6(水) 15:30～17:00  
かんたんな盆踊りの踊りとかテンポのあるダンス的な踊り。 ●定員5名 講師 下井 美鈴

●日本舞踊 新舞踊(千翔流)  
6/21(木) 13:00～15:00  
新舞踊を初歩から教えます。健康を兼ねて楽しみながらの稽古です。  
●持参品/浴衣・帯・足袋・扇子(無くても可)●定員10名 講師 千翔 有流

●ハーモニカ  
6/2(土) 16:30～18:30  
ハーモニカ講座の見学。教本の紹介。講座の体験  
●持参品/あればハーモニカ、楽譜 なくても可●定員7名 講師 池田 俊夫

●音楽教室  
①6/4(月) 11:00～20:30  
②6/5(火) 15:00～20:30  
発声の為の呼吸法含め、童謡や唱歌など楽しく歌いましょう。(1人30分) 講師 山下 愛由子

●心を癒すなつかしの童謡・唱歌・愛唱歌  
6/7(木) 10:30～12:00  
なつかしいあの歌の歌。歌うことが久しぶりな方大歓迎です!!  
●材料費100円●持参品/筆記用具、飲み物●定員5名 講師 吉井 江里

## 花との出会い・四季を知るコース

●いけばな専敬流  
6/25(月) 17:00～20:00  
卓上を飾る小さな花  
●材料費800円程度 ●持参品/ハサミ、包装紙(花材持ち帰り用紙)●定員5名 講師 中永 健美

●いけばな 小原流  
6/15(金) 10:00～12:00  
季節の花と出合ったいけばなを、楽しく作ってみたい。季節の飾りつけをします。 ●定員各3名 ●材料費870円●持参品/花ばさみ、花包み、筆記用具 講師 西山 豊和

●池坊いけばな教室  
6/14(木) 15:30～17:00  
お花に触れると心が安らぎ豊かな充実感をお伝えしたいと思います。  
●材料費1,000円●定員5名 講師 松本 光子

●初めてのお花(草月流)  
6/13(水) 18:00～20:00  
やさしい心がつまったいけばなを、楽しく作ってみたい。 ●材料費900円●持参品/はさみ(お持ちの方) 講師 三宅 香星

●フラワーデザイン  
6/14(木) 18:00～19:50  
吸水ビーズとネットを使った、簡単アレンジメント  
●材料費1,800円●持参品/持ち帰り袋●定員5名 講師 菊池 貴美子 横山 淳美

●フラワーデザイン フリースタイル  
6/26(火) 10:00～12:00  
初心者でもできるフラワーアレンジメント  
●材料費3,000円●持参品/ハサミ●定員3名 講師 杉本 一洋

## 茶道・煎茶・礼法マナーのコース

●表千家  
6/1(金) 10:30～11:30  
和室での作法を知り、おいしくお茶をいただく  
●300円(和菓子・抹茶)●持参品/ソックス●定員3名 講師 梶原 宗真

●基礎から始める古儀茶道藪内流  
6/23(土) 13:00～15:00  
初歩から丁寧に楽しく指導させていただきます。充実した時間を約束します。  
●お茶・お菓子代500円●持参品/懐紙、楊枝、白ソックス 講師 岡本 征枝

●煎茶一茶庵 豊の上で愉しむ  
6/30(土) 10:00～12:00  
暑い夏に最適なつめたいお茶を氷水を使っている。 ●300円●持参品/白いソックス●定員5名 講師 磯田 一草

●煎茶一茶庵 テーブルで愉しむ  
6/30(土) 10:00～12:00  
玉露の茶葉を使い冷たいお茶を味わいます。夏の愉しみを紹介。 ●300円●定員5名 講師 赤松 玉女

●煎茶 源氏流  
6/5(火) 10:00～12:00  
煎茶道の作法とお点前を学びながらおいしい煎茶を飲みませんか。  
●300円●持参品/懐紙、楊枝、茶扇子、白ソックス●定員3名 講師 澤田 春園

●小笠原流 礼儀作法  
6/7(木) 13:00～14:30  
冠婚葬祭と食事のマナーを中心に身につけておきたい基礎を学びます。  
●持参品/割り箸・袱紗(ふくさ)・金子包(紙幣等、赤黒いすれでも可) 講師 原田 菱公

## 手工芸のコース

●レザークラフトWING  
6/2(土) 10:00～12:00  
ヌメ革を使用し、キーホルダー付小銭入れを作ります。  
●材料費500円●定員5名 講師 中野 友子

●JALD アートクレイシルバー  
6/15(金) 10:00～12:00  
アートクレイ専用技法を使ったチャーム作品を創ります。  
●材料費1,500円●持参品/ハンカチ●定員5名 講師 岡崎 久美子

●マクラメジュエリー  
6/14(木) 10:00～12:00  
夏にぴったり。カラフルなブレスレットを作ります。  
●材料費1,200円(税別)●持参品/はさみ、メジャー●定員2名 講師 難波 昌代

## 趣味・手芸のコース

●フルーツ&ソーパークーピング  
6/23(土) 10:30～12:00  
お好みの果物や石けんを華やかにカットしてみましょう。  
●フルーツ又は石けん、ナイフはお貸します●定員7名 講師 小橋 理恵

●デンマーク手芸 ダネラ  
6/8(金) 13:30～15:30  
かわい「き」のこのミニバسترリー制作  
●材料費1,620円 ●持参品/ハサミ、目打ち(教室にて貸準備あり)●定員5名 講師 平井 寿栄

●ハワイアンキルト  
6/14(木) 10:00～12:00  
簡単にできる小物を作ります。ハワイアンキルトを楽しみましょう  
●材料費500円●持参品/裁縫道具、筆記用具●定員5名 講師 武内 久枝

## 趣味と暮らしの百科コース

●朗読を楽しむ  
6/22(金) 10:00～12:00  
朗読の基本を学習し、エッセイなどを楽しく頂きます。  
●コピー代実費(100円程度)●持参品/筆記用具●定員6名 講師 玉木 邦夫

●初二段目標の囲碁  
6/13(水) 13:00～17:00  
囲碁の実戦を通じ棋力アップと手筋の手直しで実力向上をはかる。  
講師 大橋 忠平

●レディース囲碁サロン  
6/7(木) 13:00～17:30  
囲碁の実戦を通じ棋力アップと手筋の手直しで実力向上をはかる。  
講師 大橋 忠平

●いきいき健康マージャン教室(初級)  
6/4(月) 13:00～15:00  
脳トレしながら明るく楽しく仲間作りができます。まずは体験! ●定員8名 講師 後藤 修二

●いきいき健康マージャン教室(中・上級)  
6/6(水) 10:00～12:00  
対局を行いながら何を切るか、点数計算など学ぶ事ができます。 ●定員8名 講師 後藤 修二

●暮らしに生かす 暦と風水  
6/17(日) 10:00～11:30  
暦の基本、五節供の意味、由来、日常の風水開運法を学びましょう。  
●コピー代実費●持参品/筆記用具●定員3名 講師 築地 陽岳

●カラオケ実践教室  
①6/ 5(火) 16:00～16:30  
②6/19(火) 16:00～16:30  
自分の好きな歌を唄いながら、色々と指導致します。  
●持参品/歌いたい歌のカラオケテープ(CD不可)とその曲の譜面2枚。2曲までOKです。 ●定員各1名 講師 伊加 節子

●アロマ&ハンドマッサージ  
6/14(木) 13:30～15:00  
ハンドマッサージ体験と(スリット作り  
●材料費1,500円 ●持参品/筆記用具、フェイスタオル1枚●定員10名 講師 八千草 花歩

●南京玉すだれ  
6/21(木) 10:30～11:30  
南京玉すだれを持って色々な形を作ってもらいます。  
●持参品/汗をかいてもいいように上はTシャツ、スカート、筆記用具●定員5名 講師 八房 陽香

●ちょっとオシャレなテーブルアイデア教室  
①6/14(木) 13:00～15:00 ●定員2名  
②6/14(木) 15:30～17:30 ●定員4名  
ミニアレンジメントと簡単テーブルコーディネートです。ティータイムも。  
●材料費900円●持参品/筆記用具 講師 長尾 真弓

●古美術を楽しむ  
6/26(火) 13:30～15:00  
美術品の見方ほか整理の方法や価値の目安の出し方等教えます。  
●持参品/聞いてみたい美術品があれば持ち込んでほしい(写真のみ) ●定員5名 講師 佐佐木 敏紀

●片付けとインテリアで「自分らしく素敵な暮らしへ」  
6/23(土) 10:00～11:00  
あなたが楽ができる片付け方と部屋の魅せ方を伝えます。  
●持参品/筆記用具●定員10名 講師 臼杵 美波

## 健康・スポーツのコース

●クラシックバレエ  
6/11(月) 19:00～20:30  
大人になってからのバレエを楽しく体験してみませんか?  
●持参品/動ける服装、飲料水、タオル 講師 後藤田 恵子

●クラシックバレエ  
6/14(木) 19:30～20:40  
初心者の方もバレエを体験して楽しい時間を過ごしましょう。  
●持参品/動きやすい服装、持っていればバレエシューズ ●定員10名(女性のみ) 講師 後藤田 恵子

●バレエストレッチ  
6/4(月) 13:00～14:15  
マットとボールで体をほぐし/バレエのアップを通じて健康な体作り。  
●持参品/動きやすい服装、飲み物、タオル●定員10名 講師 TOSHI

●中・高年のための健康ストレッチ  
6/4(月) 10:00～11:30  
ストレッチを中心に肩こり腰痛予防の健康体操です。  
●持参品/運動の出来る服装、シューズ●定員3名 講師 山本 枝美子

●インド伝統のヨーガ  
①6/12(火) 10:30～12:00  
②6/12(火) 13:00～14:30  
③6/12(火) 17:30～19:00  
④6/16(土) 10:30～12:00  
呼吸と共にヨーガで体の内側に意識を向け、自律神経を整え健やかに。  
●持参品/動きやすい服装、バスタオル 講師 土手 紀美子

## ファミリー・ヨーガ

①6/13(水) 18:00～19:30  
②6/15(金) 10:00～11:30  
③6/15(金) 13:00～14:30  
④6/15(金) 18:00～19:30  
呼吸と共にヨーガで体の内側に意識を向け、自律神経を整え健やかに。  
●持参品/動きやすい服装、バスタオル 講師 土手 紀美子

●孫式太極拳(入門)  
6/18(月) 13:30～15:00  
足から健康になり、姿勢もバランスもアップできる太極拳。楽しく体験してみませんか?  
●持参品/運動できる服装・運動シューズ 講師 王 革

●気功法と太極拳  
6/18(月) 18:30～20:00  
気を感じることを体験し、入門の太極拳を練習していただきます。  
●持参品/軽い運動ができる服装、上履き●定員2名 講師 梁 薇

●ソシアルダンス(初級)  
6/6(水) 13:00～14:30  
初めての方でも大丈夫!やさしいステップで楽しく踊りましょう。  
●持参品/動きやすい服装・靴●定員5名 講師 松永 典子

●楽しいボールルームダンス(入門)  
6/7(木) 12:00～13:20  
いつまでも元気に歩けるよう、体幹作りをしながらダンスを楽しみます。  
●持参品/動きやすい服、ダンスシューズ又は体育館シューズ 講師 人見 恵子

●楽しいボールルームダンス(初級)  
6/2(土) 14:30～16:00  
体幹を意識して、音楽に乗ってダンスを楽しみます。  
●持参品/動きやすい服、ダンスシューズ又は体育館シューズ 講師 人見 恵子

●社交ダンス&1人ラテンダンス  
6/7(木) 15:30～17:00  
個人レッスン形式なので踊ってみたいダンスを決めて来て下さい。  
●持参品/スリッパ、サンダル以外の動きやすい靴●定員6名 講師 池田 信臣

●ハワイアンフラ  
6/14(木) 10:00～11:15  
・軽い準備体操・基本ステップ・曲にあわせて踊る。  
●持参品/汗をかいてもいいように上はTシャツ、スカート、筆記用具●定員5名 講師 近本 のり子

●ハワイアンフラ  
6/6(水) 10:30～11:45  
心から癒されるハワイアンソングに合わせ楽しく踊りましょう。  
●持参品/汗をかいてもいいように上はTシャツ、スカート(貸出可)、筆記用具 講師 笠 美和子

●楽しいフラメンコ!!  
6/5(火) 18:30～19:30  
スペインの春祭りで踊られる「セビジャーナス」を楽しみます。  
●持参品/動きやすい服装、運動靴、スニーカー等ははき物 ●定員10名 講師 国末 しをん

●フラメンコ(初級クラス)  
6/7(木) 19:30～20:45  
フラメンコの基礎を学んだ方が更にスキルアップするクラスです。  
●持参品/フラメンコシューズ、カスターネット、動きやすい服装 ●定員5名 講師 国末 しをん

●合気道  
6/2(土) 18:00～19:30  
合気道の基本動作から応用技、筋力でなく気力を体現して頂く。  
●持参品/運動ができる服装(柔道衣・空手衣でも可) ●定員3名 講師 大江 一成

●空手道  
6/3(日) 10:30～12:00  
基本となる礼儀作法や楽しく体を動かすことを体験してみよう。  
●持参品/運動できる服装、水分補給用飲み物●定員4名 講師 斉藤 隆

## ジュニアユース

●楽しく学べる硬筆習字  
6/19(火) 16:30～18:30  
お名前のおけいこ。楽しいカードづくり。  
●持参品/筆記具●定員5名 講師 皆川 玲舟

●楽しい子ども茶道教室  
6/3(日) 10:00～12:00  
お点前を楽しみ、季節のお菓子を頂きながら、マナーを身につけましょう。  
●お菓子代300円 ●持参品/白ソックス、あれば帯締め・扇子・懐紙●定員5名 講師 佐藤 宗信

●クラシックバレエ(児童科・本科)  
6/23(土) 16:05～17:25  
クラシックバレエの基礎  
●持参品/運動の出来る服装、飲み物、タオル●定員3名 講師 密山 美里

●クラシックバレエ  
6/11(月) 17:30～18:45  
バレエの初歩から、楽しくレッスンを体験してみませんか?  
●持参品/動ける服装、飲料水、タオル 講師 後藤田 恵子