

**語学コース**

■日本の文化・地理・歴史を英語で学ぶ  
10/18(木) 10:30~12:00  
日本の文化・地理・歴史等に関する  
英文記事などの講読 講師 福田 昌准

■楽しい韓国語会話(入門編)  
10/2(火) 14:40~15:40  
ハングル文字の読み方・書き方 講師 丁 才林

■楽しい中国語教室(初級)  
10/6(土) 11:40~12:20  
中国語を楽しく学びましょう 講師 李 丹丹

**実務・教養コース**

■大人のそろばん  
9/18(火) 10:30~12:00  
そろばんの入れ方、読み方。希望される方は、  
簡単なフラッシュ暗算。 講師 青山 智恵美

**書道・ボールペン習字コース**

■書道入門(ペン字・実用書・かな・漢字)  
9/28(金) 13:00~15:00  
ペン字・実用書・かな・漢字の基本 講師 寺坂 昌三

■書道 青樹会  
10/11(木) 13:00~15:00  
楷書・行書の基本 講師 青木 大寧

■書道(漢字)  
10/2(火) 18:00~20:00  
楽しく書道を楽しみましょう。  
筆の持ち方から指導します。 講師 齋藤 弘香

■かな書道・実用の書  
9/22(土) 15:30~17:30  
9/25(火) 13:00~15:00  
かなの基本、筆の持ち方から指導します。  
講師 梶村 香暢

■楽しく書道  
10/1(月) 13:30~14:30  
読める書を書く。  
へのへのもへじで猫を書く。 講師 田尻 雅代

■0から始める ボールペン・筆ペン習字  
10/4(木) 13:00~15:00  
金封の書き方 講師 皆川 玲舟

**美術コース**

■日本画  
10/13(土) 13:00~16:30  
水干絵の具等を使い色紙の制作をします  
●材料費:500円 講師 信濃 一慶

■楽しんで日本画  
10/17(火) 10:15~12:40  
色紙に描画をして、日本画の画材で  
描きましょう。 ●材料費:1000円 講師 居森 幸子

■南桜水墨画教室  
9/30(日) 10:15~12:15  
秋の草花を描きましょう 講師 大谷 南桜

■楽しい洋画(油彩・水彩・パステル)  
10/3(水) 13:00~15:30  
油彩、水彩、パステル画などの作品の制作と  
お楽しみ会(描画以外の作品づくり) 講師 神谷 昇子

■油絵教室  
9/22(土) 10:30~12:30  
キャンパスに油絵を描いてみましょう  
●材料費:1000円 講師 八木 泉

■気軽に描く水彩画  
9/25(火) 10:30~12:30  
水彩で作品を描く 講師 下山 中

■臨床美術(クリニカルアート)  
9/18(火) 13:00~15:00  
臨床美術のプログラムを体験  
●材料費:600円 講師 青山 利通

**着付け・和裁・洋裁・編物のコース**

■編み物(手編み)  
10/12(金) 10:30~12:30  
手編みの小物の製作  
●材料費:1500円前後 講師 鶴見 つね子

■尚美流全日本和装協会 着付け教室  
10/22(月) 10:30~12:30  
浴衣の着方 講師 岩野 智香子

■きもの着装とマナー  
10/5(金) 10:30~12:30  
帯留(ブローチ兼)の製作  
●材料費:700円 講師 和仁 秀子

**邦楽・舞踊・民謡・音楽コース**

■箏曲(箏) 三味線(地唄)  
10/10(水) 18:00~18:30  
18:30~19:00  
箏、三味線の個人レッスン 講師 原野 典将

■「箏りな」箏曲入門  
9/22(土) 10:30~12:30  
簡単な曲が弾けるようになります。  
●材料費:500円 講師 廣瀬 里子

■琴城流大正琴  
9/12(水) 10:30~12:30  
大正琴にふれてみましょう。 講師 響尾 真理

山陽新聞カルチャープラザ アルネ津山教室

# 1日体験講座

お申し込み・お問い合わせ 山陽新聞カルチャープラザアルネ津山教室  
TEL.0868-31-3403 FAX.0868-31-3405

山陽新聞カルチャープラザの全講座はホームページでご覧になれます。 <http://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

■サクセス入門  
9/18(火) 18:30~19:15  
9/19(水) 18:00~18:45  
サクセスで音を出し曲の一部を演奏してみる  
●材料費:500円(リード代) 講師 高林 ひろし

■基礎からのオカリナ  
複数管レッスン②  
10/14(日) 15:20~15:50  
個人レッスン 講師 渡辺 史子

■基礎からのオカリナ複数管教室  
10/14(日) 13:00~14:30  
グループレッスン 講師 渡辺 史子

■ラ・ラ・ラ オカリナ  
9/11(火) 13:00~15:00  
よく知られた童謡を演奏してみる。  
オカリナ演奏を鑑賞。 講師 梅川 純子

■クラシックピアノ  
9/28(金) 16:00~16:30  
16:30~17:00  
楽しくピアノを弾いてみましょう。  
(個人レッスン) 講師 有元 洋子

■楽しいコーラス  
9/11(火) 10:30~12:30  
楽に歌う発声を学んで、  
二部合唱で歌います。 講師 神田 裕一

■うた声教室  
9/12(水) 13:00~14:30  
童謡・唱歌をはじめ、懐かしい曲を、皆さんの  
思い出とともに楽しく歌いましょう。 講師 神田 裕一

■ラ・ラ・ラ うたごえ  
9/13(木) 13:00~15:00  
童謡、歌謡曲など聞いた事のある曲を  
説明を入れながら、みんなで歌います。 講師 梅川 純子

**花との出会い・四季を知るコース**

■いけばな池坊  
9/10(月) 18:00~20:00  
身近な器にオアシスを利用して手軽に  
いけばなを楽しんで頂きます。  
●材料費:900円(器オアシス込) 講師 田中 久美

■いけばな小原流  
10/3(水) 18:00~20:00  
基本のかたちを生ける。  
●材料費:700円 講師 日下 豊瑞

■いけばな嵯峨御流  
9/25(火) 15:30~17:30  
18:00~20:00  
植物の出生・形状・色彩など、それぞれの  
固有の美しさを見つけ、触発を受けて  
いけてみましょう。  
●材料費:1000円前後 講師 椿 明甫

■専敬流華道教室  
10/5(金) 10:30~12:30  
専敬流の基本に基づいた生花、自由花、  
盛り花と現代的なアレンジ花を勉強します。  
●材料費:2000円(二組) 講師 春名 克美

■ハーバリウムフリーレッスン  
9/13(木) 10:30~12:00  
アジサイとカスミ草を使っての作品作り  
●材料費:2700円 講師 山根 正美

■癒しのフラワーアレンジメント  
&セラピー  
10/4(木) 10:30~11:30  
秋のオシャレアレンジ  
●材料費:2500円 講師 鈴木 じゅんこ

**趣味・手芸コース**

■パンフラワー  
9/19(水) 10:30~12:00  
コスモスの花を薬染皿(スタンド付)に  
アートのにはりつけて作成する  
●材料費:800円 講師 友貴 智美

**受講生募集!**

受講料 1,080円  
※材料費、手本代など  
実費はご負担下さい。  
※事前にご予約ください。

受講生はアルネ駐車場3時間無料  
〒708-8520 津山市新魚町17  
(アルネ津山4F)  
受付時間 / 10:00~18:00(お客様窓口)  
定休日 / 祝日、GW、お盆、年末年始

■フルーツ&ソーパクーピング  
10/5(金) 13:00~15:20  
季節の花を彫ります  
●材料費:500円 講師 神田 万由美

■がんぴ舎の和紙ちぎり絵  
9/10(月) 10:30~12:30  
色和紙を手(指)でちぎって式紙に  
はり作品を制作する  
●材料費:1000円 講師 佐藤 弘子

**趣味と暮らしの百科コース**

■(デジタルカメラ)の写真教室  
9/21(金) 10:30~12:30  
写真教室(作品研究) 講師 明楽 俊隆  
講師 渡辺 正則

■暮らしの中の木版画  
9/15(土) 13:00~14:30  
木版画でぼち袋をつくろう 講師 坂手 江美

■心を贈る絵手紙  
9/18(火) 10:30~12:30  
13:00~15:00  
墨と筆を使い(が)半に「葉っぱ」を  
かいてもらいます。 講師 福田 江里子

■はじめての絵手紙  
10/1(月) 11:00~12:00  
墨と筆で絵とことばを葉書きに。  
講師 坂手 貞及

■恋する中国茶・台湾茶  
9/14(金) 13:30~15:00  
美味しい中国・台湾茶を講師が  
淹れます。 講師 小西 美和

■南京玉すだれ  
9/18(火) 13:00~15:00  
実際にいろいろの型を造って楽しむ  
講師 八房 備前

■楽しい手品教室  
10/2(火) 10:30~12:30  
身近な材料で楽しめる手品。ハンカチ、  
コイン、ティッシュ、新聞紙等を使っての手品。  
●材料費:100円 講師 池上 尚見

■囲碁教室  
10/10(水) 13:00~15:00  
対局及び解説 講師 池田 晃一

■カラオケ教室  
10/1(月) 13:00~15:00  
新曲のワンポイントアドバイス。  
歌の基本など。  
●材料費:500円(テープ代) 講師 大石 陽子

■名作を楽しむ朗読講座  
9/21(金) 12:50~14:20  
名作を声を出して読む 講師 大前 栄克

■日常の会話から始める  
スピーチ講座  
9/21(金) 14:30~16:00  
一分間スピーチから始めて、  
スピーチのレベルアップを目指す 講師 大前 栄克

**健康・スポーツコース**

■クラシックバレエ(本科・成人科)  
9/12(水) 18:15~19:45  
クラシックバレエの基礎 講師 二宮 史絵子

■フラメンコ(入門)  
9/14(金) 16:00~17:00  
スペイン民族舞踊フラメンコの  
基礎を学びながら、楽しく、リズム  
に乗って踊りましょう!! 講師 国末 しをん

■みんなdeソーシャルダンス  
10/1(月) 15:45~17:15  
一緒にダンスをして体を動かして  
楽しみましょう! 講師 小瀧 近戸

■基礎から始めるホームヨーガ  
10/5(金) 18:30~20:00  
ヨーガのポーズ・呼吸法・マントラ  
などを通して、自分自身の心や体  
に意識を向けられます。 講師 高橋 江美子  
講師 水田 玲江

■ヒーリングヨガ  
9/13(木) 13:30~15:00  
9/18(火) 10:30~12:00  
ヒーリングヨガ 講師 日下 花夢衣

■ヨガセラピー  
10/1(月) 18:30~20:00  
ヨガセラピー 講師 日下 花夢衣

■あたまとからだのリフレッシュ  
ゆったり太極拳  
10/15(月) 13:00~15:00  
24式太極拳 講師 八幡 泉

■ハワイアンフラ  
9/14(金) 13:00~14:30  
基本のステップを覚えて、美しいハワイアン  
ソングに合わせて踊りましょう 講師 佐藤 千代子

■ハワイアンフラ  
9/19(水) 13:30~15:00  
ハワイアンソングに合わせて楽しく  
フラを踊りましょう。 講師 須藤 かんな

■エンジョイ!  
トレーニング&エクササイズ  
9/21(金) 13:00~14:30  
ボールを使ってエクササイズを  
中心に(バランスをとりながら)  
トレーニングします。 講師 武川 哲明

■ストレッチ&ココから体操  
10/15(月) 10:30~12:30  
ストレッチ、ゲーム、頭の体操、軽いステップ  
講師 植本 真弓

**ジュニアコース**

■習字教室  
9/22(土) 15:30~17:30  
硬筆のあいうえお 講師 梶村 香暢

■のびのび伸びる硬筆・毛筆習字  
10/5(金) 16:00~19:00  
名前の書き方、カードづくり  
(1レッスン60分) 講師 皆川 玲舟

■たのしく学べる硬筆  
10/5(金) 16:00~19:00  
名前の書き方、カードづくり  
(1レッスン60分) 講師 皆川 玲舟

■クラシックピアノ(ジュニア)  
9/28(金) 17:30~18:00  
楽しくピアノを弾いてみましょう。  
小さなお子さんは、リトミックもします。  
4歳から。(個人レッスン) 講師 有元 洋子

■クラシックバレエ(幼児科)  
9/12(水) 15:30~16:30  
クラシックバレエの基礎 講師 二宮 史絵子

■クラシックバレエ(児童科)  
9/12(水) 16:50~18:10  
クラシックバレエの基礎 講師 二宮 史絵子