

文学・文芸のコース

■短歌を楽しむ
9/18(水) 13:00~15:00
やさしい短歌のつくり方
講師 中島 義雄

■古文書で読み解く津山の歴史
10/8(火) 13:00~15:00
古文書の解読を通じて津山の歴史を学習
講師 尾島 治

語学のコース

■日本の文化・地理・歴史を英語で学ぶ
9/19(木) 10:30~12:00
日本に関する英文の講読
講師 福田 昌准

■楽しい韓国語会話(入門編)
9/24(火) 14:40~15:40
テキストに沿って会話
講師 丁 才林

■楽しい韓国語会話
9/24(火) 13:30~14:30
テキストに沿って会話
講師 丁 才林

実務・教養のコース

■大人のそろばん
10/15(火) 10:30~12:00
そろばんの入れ方、読み方、読上げ算、読上げ暗算、希望の級の問題も可
講師 青山 智恵美

書道・ボールペン習字のコース

■書道 青樹会
9/12(木) 13:00~14:00
書道の基本
講師 青木 大寧

■書道(漢字)
9/26(木) 15:30~17:30
やさしい漢字の基礎から
講師 齋藤 弘香

■かな書道・実用書
①9/24(火) 13:00~15:00
②9/14(土) 15:30~17:30
①自由課題 ②競書誌に基づいて
講師 梶村 香暢

■楽しく書道
10/7(月) 13:00~15:00
調和体で歌「海の声」を書く
講師 田尻 雅代

■0から始めるボールペン・筆ペン習字
9/26(木) 13:00~15:00
16:00~18:00
金封・葉書の書き方
講師 皆川 玲舟

美術のコース

■日本画
9/14(土) 13:00~16:00
色紙の制作
講師 信濃 一慶

■南桜水墨画教室
9/22(日) 10:15~12:15
水墨画の研修
講師 大谷 南桜

■楽しい洋画(油彩・水彩・パステル)
9/18(水) 13:00~15:30
油彩、水彩、パステル画の中から
実技体験
講師 神谷 昇子

■油絵教室
9/28(土) 10:30~12:30
油絵を描いてみる。F3号
講師 八木 泉

■気軽に描く水彩画
9/24(火) 10:30~12:30
水彩画を描く
講師 下山 中

■色を楽しむ!女性のための「ぬり絵」
9/26(木) 13:30~15:00
「ぬり絵」を楽しみ、色と心・色彩の
持っている魅力を学ぶ
講師 佐藤 よしみ

■備前焼
9/28(土) 10:30~12:00
皿(陶板)作り
講師 赤畠 太

着付け・和裁・洋裁・編物のコース

■尚美流全日本和装協会 着付け教室
10/7(月) 10:45~12:45
浴衣の着付、半巾帯の蝶結び
講師 岩野 智香子

■きもの着装とマナー
9/13(金) 10:30~12:30
ふるしきの扱い方、いろいろな
結び方(ラッピングとして)
講師 和仁 秀子

邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

■民謡教室
10/4(金) 13:00~15:00
やさしい民謡と一緒に唄う
講師 中西 勝信

■箏曲(箏) 三味線(地唄)
10/9(水) 16:30~17:00
17:00~17:30
17:30~18:00
箏、三弦の初歩(個人レッスン)
講師 原野 典将

■箏りな(文化琴)
10/12(土) 10:30~12:00
お琴の1/2の大きさに慣れて、
「さくらさくら」を弾く
講師 高田 孝子

■琴城流大正琴
9/11(水) 11:00~12:30
大正琴にふれて、一緒に弾く
講師 響尾 真理

1日体験講座

お申し込み・お問い合わせ 山陽新聞カルチャープラザアルネ津山教室
TEL.0868-31-3403 FAX.0868-31-3405
山陽新聞カルチャープラザの全講座はホームページでご覧になれます。 <https://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

■サクセス入門
9/17(火) 18:50~19:35
9/18(水) 18:00~18:45
サクセスで音を出し曲の一部を演奏
講師 高林 ひろし

■基礎からのオカリナレッスン
10/13(日) 14:30~15:30
三連タイプのオカリナを基礎から、
やさしい曲まで
講師 渡辺 史子

■ラ・ラ・ラ オカリナ
9/24(火) 13:00~15:00
初歩の曲をオカリナで吹いてみる
講師 梅川 純子

■中年から始めるらくらくピアノ®
9/9(月) 15:30~16:00
17:00~17:30
初心者の方でもすぐ弾けるピアノ
楽譜を使う(個人レッスン)
講師 政岡 亜矢子

■クラシックピアノ
10/11(金) 16:00~16:30
16:30~17:00
好きなピアノ曲を楽しく弾く(個人レッスン)
講師 有元 洋子

花との出会い・四季を知るコース

■いけばな池坊
9/30(月) 18:00~20:00
身近な器にオアシスを利用して、
手軽にいけばなを楽しむ
講師 田中 久美

■いけばな小原流
9/18(水) 18:30~19:30
花意匠、かたちの基本、たてるかたち
講師 日下 豊瑞

■いけばな嵯峨御流
9/24(火) 15:30~17:30
18:00~20:00
嵯峨御流の花のいけ方
講師 椿 明甫

■専敬流華道教室
10/4(金) 10:30~12:30
基本の花、アレンジ花
講師 春名 克美

■華道高野山
9/21(土) 13:00~15:00
自由花
講師 香積 基子

■こころと花とわたし
~セルフリミッション~
9/18(水) 13:00~15:00
フラワー雑貨制作
講師 赤澤 百合子

■癒しのフラワーアレンジメント&
セラピー
10/3(木) 10:30~12:30
秋色のギフト花束&
ラッピングレッスン
講師 鈴木 じゅんこ

茶道・煎茶・礼法マナーのコース

■楽しい煎茶教室
10/5(土) 15:30~17:30
煎茶のお手前を楽しく学ぶ
講師 落合 秀予
講師 河崎 由賀里

■パンフラワー
10/2(水) 10:30~12:00
来年(2020年)の干支(ねずみ)を作る
講師 友貴 智美

■フルーツ&ソーブカービング
10/4(金) 13:00~15:20
香り良いソーブで四つ葉の
クローバーか桜を彫る
講師 神田 万由美

■つまみ細工教室ゆきいちご
9/26(木) 10:30~12:30
つまみ細工で作るお花のプローチ
講師 安谷 由紀

■楽しいビーズアクセサリ
9/27(金) 13:30~15:00
カラフルボールのバッグチャーム
講師 阿田 るみ

受講生募集!
受講料 1,000円 (税別)
※材料費、手本代など 実費はご負担下さい。
※事前にご予約ください。

受講生はアルネ駐車場3時間無料
〒708-8520 津山市新魚町17 (アルネ津山4F)
受付時間 / 10:00~18:00(お客様窓口)
定休日 / 祝日、GW、お盆、年末年始

趣味と暮らしの百科コース

■プロが教えるガーデンの楽しみ方
9/17(火) 14:00~16:00
テラリウムづくり(ガラスの器に
小さな緑の世界をつくる)
講師 田丸 和美

■プロカメラマンが教える写真教室
9/12(木) 10:30~12:30
撮影方法、その他
講師 末澤 雅彦

■(デジタルカメラ)の写真教室
9/20(金) 10:30~12:30
作画研究
講師 明楽 俊應
講師 渡辺 正則

■はじめての絵手紙
10/7(月) 11:00~12:30
筆で墨と顔彩を使い、
葉書きに絵をかく
講師 坂手 貞及

■恋する中国茶・台湾茶
9/13(金) 13:30~15:00
おいしい季節の茶と菓子や茶芸
お点前で楽しむ
講師 小西 美和

■南京玉すだれ
9/17(火) 13:00~15:00
実際にいろいろな型をつくって楽しむ
講師 八房 備前

■楽しい手品教室
10/15(火) 10:30~12:30
ロープ、ハンカチ、ティッシュ
講師 池上 尚見

■囲碁教室
9/25(水) 13:00~15:00
実戦での対局で本人の
長所・短所を解説
講師 池田 晃一

■カラオケ教室
10/7(月) 13:00~15:00
カラオケで歌い方のフンポイント、
個別指導など
講師 大石 陽子

■絵本と童話を読む講座
9/20(金) 10:30~12:20
宮沢賢治や新美南吉の作品を
中心に絵本や童話を読む
講師 大前 栄克

■名作を楽しむ朗読講座
9/20(金) 15:50~14:20
名作を読んで作品の背景や時代など
について楽しく話し合う
講師 大前 栄克

■日常の会話から始めるスピーチ講座
9/20(金) 14:30~15:30
人前でスピーチや司会など
気かんに取り組んでみる
講師 大前 栄克

料理のコース

■山陽手打ちそばの會
10/19(土) 16:00~18:00
そば粉の選び方から、そばの打ち方・切り方を
学び、試し打ちをする
講師 直吉 巳佐男
講師 土井 陽子

健康・スポーツのコース

■クラシックバレエ(本科・成人科)
9/18(水) 18:15~19:45
クラシックバレエの基礎
講師 二宮 史絵子

■フラメンコ(入門)
9/27(金) 16:00~17:00
フラメンコの基本的な動きを
音楽に合わせ楽しく踊ろう
講師 国末 しをん

■みんなdeソシアルダンス
9/30(月) 16:00~17:00
ブルースやジリバなどを楽しむ
講師 小滝 近戸

■ソシアルダンス
9/14(土) 10:30~12:00
ソシアルダンスのレッスン
講師 都井 浩次

■基礎から始めるホームヨーガ
10/4(金) 18:30~20:00
基本的な身体の使い方や呼吸の
方法で、心地よい身体をつくる
講師 高橋 江美子
講師 水田 玲江

■ヒーリングヨガ
10/1(火) 10:30~12:00
10/3(木) 13:30~15:00
ヒーリングヨガ
講師 日下 花夢衣

■ヨガセラピー
10/7(月) 18:30~20:00
ヨガセラピー
講師 日下 花夢衣

■あたまとからだのリフレッシュ
ゆったり太極拳
10/7(月) 13:00~15:00
太極拳24式、太極拳42式
講師 八幡 泉

■ハワイアンフラ
10/11(金) 13:00~14:30
14:30~16:00
基本のステップを覚えて、ハワイアン
ソングの曲に合わせて楽しく踊る
講師 佐藤 千代子

■ハワイアンフラ
9/18(水) 13:30~15:00
ハワイアンソングに合わせて、
楽しくフラを踊る
講師 須藤 かんな

■スローエアロビック
9/12(木) 11:00~12:00
スローエアロビック(有酸素運動)で無理なく
全身を動かしたのち、やさしい筋力
トレーニングやストレッチを行う
講師 下山 紀子

■エンジョイ!
トレーニング&エクササイズ
10/4(金) 13:00~14:30
ボールを使ったトレーニング
講師 武川 哲明

■体操で毎日いきいき「元氣塾」
10/5(土) 13:00~14:30
太極柔力球(ローリーボール)
5級の体験会※今回男性のみ
講師 野村 恵子

■ストレッチ&ココから体操
10/7(月) 10:30~12:00
簡単なストレッチ、ゲーム
講師 植本 真弓

ジュニアコース

■クラシックバレエ(幼児科)
9/18(水) 15:30~16:30
クラシックバレエの基礎
講師 二宮 史絵子

■クラシックバレエ(児童科)
9/18(水) 16:50~18:10
クラシックバレエの基礎
講師 二宮 史絵子

■習字教室
9/14(土) 15:30~17:30
競書誌に基づいて
講師 梶村 香暢

■たのしく学べる硬筆
9/26(木) 16:00~18:00(1レッスン60分)
お名前の書き方 楽しいカードづくり
講師 皆川 玲舟