

文学・文芸のコース

■俳句
10/2(水) 10:00~12:00
句会形式で添削指導、必要に応じて基本事項の説明。
●持参品/筆記用具 講師 谷本 俊夫

■童話の書き方
10/8(火) 13:00~15:00
持参した創作童話を発表、参加者全員による感想、講師によるアドバイス等
●持参品/筆記用具、自作の創作童話(原稿用紙数枚ほど)
※作品なくても参加可、未完成でも可(可能な限り持参してください)
●材料費コピー代●定員2名 講師 小野 靖子

語学のコース

■基礎から学ぶ英会話
10/30(水) 10:00~12:00
簡単な挨拶から、脳しん、会話、そして質問等を交えて学ぶ。
●持参品/筆記用具、ノート
●コピー代 講師 名取 玲子

■やり直し初級英会話
10/30(水) 13:15~14:45
基礎をしっかりと学び、発話練習やリスニングを行う。
●持参品/筆記用具、ノート
●コピー代 講師 名取 玲子

■初めての英会話(シニア編)
11/1(金) 13:30~15:00
月、曜日、数、序数とまずは基本のここから学ぶ。
●持参品/筆記用具、ノート
●コピー代 講師 名取 玲子

■世界遺産を旅する初級スペイン語
10/7(月) 10:30~12:00
前半:世界遺産と歴史、後半:初級スペイン語
●持参品/筆記用具
●コピー代50円●定員10名 講師 丸岡 雅子

書道・ボールペン習字のコース

■実用・かな書道
11/26(火) 13:30~14:30
筆の持ち方の基礎より、かな作品、実用書道へ
●持参品/普通用具一式●定員5名 講師 小野 玲華

■実用書道
10/16(水) 13:00~15:00
初歩の方も大歓迎です。
●持参品/手持ちの習字用具(足りないものは貸し出し可)
●材料費実費●定員2~3名 講師 佐藤 翠月

■篆刻
10/27(日) 13:00~15:00
希望の印(15mm~25mm程度)を作成。
※道具は講師が準備します。
●材料費500円●定員2名 講師 久保田 桂吾

■暮らしに役立つペン習字
10/16(水) 16:00~17:00
初めての筆ペン、筆ペンで金封が書けるようになります。
●持参品/筆ペン●定員3名 講師 玄馬 清石

■今すぐ使えるペン習字
10/16(水) 18:00~19:00
初めての筆ペン、筆ペンで金封が書けるようになります。
●持参品/筆ペン●定員3名 講師 玄馬 清石

美術のコース

■スケッチから始める絵画入門
10/10(木) 10:15~12:15
身近な花や野菜を水彩絵の具で描いていただきます。
じっくり観察すると新しい発見があるかも…
●持参品/あれば水彩絵の具一式(顔料でも可)、えんぴつ、スケッチブックもしくは紙
●モチーフ代350円●定員5名 講師 北川 直枝

■色鉛筆画
10/11(金) 10:00~12:00
さくら(らん、みかん)、バナナの中から好きなものを選び描く。
●持参品/なし●定員5名 講師 横山 康雄

■洋画①②
10/4(金)①13:00~15:00②15:30~17:30
①油彩またはアクリル画、リンゴを一つ描いてみましょう。
②水彩、リンゴを一つ描いてみましょう。
●持参品/あれば油彩、水彩、アクリル、希望のコースの画材を持参してください。●定員各3名 講師 有藤 富男

■不透明水彩
10/5(土) 10:00~12:00
教室の皆さんと不透明水彩を一緒に描いてみましょう。
●持参品/水彩画材一式(小中学の絵の具セットでも可)
●材料費500円●定員5名 講師 山本 佳子

着付け・和裁・洋裁・編物のコース

■きもの着付けとマナー
10/22(火) 10:00~12:00.18:30~20:30
きもの着付けと教材枕のお太鼓結び
●持参品/きもの帯、帯桶、帯締め、教材枕(貸可)、だてしめ2本、襟芯、定袋、帯板1枚、長襦袢(半襟付き)、補正用具(タコアル2、3枚)、和裁前置、腰ひも4本(ウエストベルト1本、コリンパルト2本)
●定員各2名 講師 平松 潤子・宇野 恵子

■きもの着付けとマナー
11/5(火) 15:30~17:30
きもの着付けと帯結び
●持参品/きもの長襦袢、肌襦袢、裾除、腰紐(4-5本)、伊達締め2本、定袋、半巾帯(※ワンピース型肌襦袢でも可)
●定員3名 講師 小倉 真喜子

■尚美流着物着付
10/21(月) 10:00~12:00
着物に慣れていたいただきたいので、基本姿勢を元に着物を着ます。
●持参品/お持ちの着物、帯、小物一式
●定員6名 講師 佐々木 敬子

■編み部
10/15(火) 9:30~11:30
かぎ針編み、棒針編みの質問にお答えします。初心者の方、独学で編み方が曖昧な方、些細なこと、試してみたいことでも大丈夫です。●持参品/編みたい糸、編み図、編み針など
●定員3名 講師 出口 里子

邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

■詩吟
10/17(木) 13:00~15:00
テキストにて指導
●持参品/テキストコピー代●定員5名 講師 米本 敬子

■狂言
11/16(土) 15:30~17:30
やさしい狂言を体験●持参品/定袋●定員6名 講師 田賀屋 夙生

■箏・三味線
10/1(火) 10:00~12:00
三味線(10:00~11:00)「うさぎ」を演奏してきましょう。
箏(11:00~12:00)「うさぎ」を演奏してきましょう。
●持参品/三味線・箏、指すり、びざご、争っ・爪(あれば)
●材料費100円●定員5名 講師 森 祥子

山陽新聞カルチャープラザ 倉敷教室

1日体験講座

受講生募集!

受講料 1,100円

※材料費、手本代など実費はご負担下さい。
※事前にご予約ください。

お申し込み・お問い合わせ 山陽新聞カルチャープラザ倉敷教室

TEL.086-424-2772 FAX.086-425-6089

山陽新聞カルチャープラザの全講座はホームページでご覧になれます。 <https://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

倉敷駅 山陽本線

アヲホテル 天満屋 マルナカ

中国銀行 両備バス 至岡山

〒710-0057 倉敷市昭和1-2-22 平松エンタープライズ内

受付時間/10:00~18:00(お客様窓口)
●定休日/祝日、GW、お盆、年末年始

■基礎から上級大正琴
10/9(水) 10:00~12:00
初心者には基礎から、経験者は講座中の曲を指導
●持参品/なし●定員5名 講師 大高 千恵子

■大正琴専攻科
10/19(土) 10:30~12:30
邦楽を楽しんでいます。(長唄)
他にもいろいろなジャンルを弾いています。
●持参品/大正琴は貸し出し有 講師 琴庵住

■篠笛
10/13(日) 11:00~12:00
篠笛の音色に興味を持つ。姿勢、構え方を知る。篠笛で音出しを体験する(呂音)
●持参品/譜面台があれば有
●篠笛はお貸しします。●定員2名 講師 藤田 真知子

■二胡(初心者)
10/7(土) 13:00~14:30
二胡の音色を楽しみましょう。
基本から丁寧に学べます。●定員3名 講師 斎藤 桂子

■二胡
10/25(金) 11:00~12:00
久しぶりに弾かれる方もなつかしい曲を練習していきましょう。(蘇州夜曲・アメージンググレイスなど)
●二胡(レンタル無料)●定員2名 講師 佃 治美

■複音ハーモニカ
10/17(木) 15:30~17:30
複音ハーモニカの入門・初級編です。
●本があれば持参。教室でも購入出来ます。 講師 中井 節子

■楽しく弾こうチェロ入門
10/23(火) 18:00~19:30
18:00~18:30/18:30~19:00/19:00~19:30
●レンタル500円●定員3名 講師 石川 理恵子

■たのしいピアノ(個人レッスン)
10/5(土) 15:00~16:00
1人30分間の個人レッスン。初めての方ももちろん、経験者の方もどうぞ。
●持参品/ご希望の楽譜があれば、ご持参ください。●定員2名 講師 藤田 マリ子

■歌って脳トレ倶楽部
10/9(水) 13:00~14:30
懐かしの唱歌や歌謡曲を歌って心も体も元気になります。
●持参品/飲み物●定員数制限なし 講師 守屋 優子

■花との出会い・四季を知るコース
池坊HANAのエチュード
10/19(土) 10:00~12:00
季節の花で自由花
●持参品/花包み(新聞紙でも可)
●材料費1,000円●定員5名 講師 見島 一光

■生け花専敬流
10/5(土) 10:30~12:30
自由花●持参品/ハサミ
●持参品/タオル●材料費800円●定員3名 講師 石井 慶月

■桑原専慶流
10/18(金) 18:00~19:00
かんたん生け花
●持参品/タオル●材料費800円●定員3名 講師 石井 慶月

■小原流
10/8(火) 17:30~19:00
初歩の生花
●持参品/花ばさみ、タオル
●材料費1,000円●定員5名 講師 村田 霞峰

■草月流
11/2(土) 13:00~15:00
11/5(火) 18:00~20:00
どんな花でも生けてみて季節感を出す。
●持参品/花ばさみ、ぞうきん、ゴミ袋、ノート、筆記用具
●材料費1,100円●定員5名 講師 堀 智香

■嵯峨御流
10/4(金) 18:00~20:00
お花を生ける。
●持参品/ハサミ●材料費1,100円 講師 中田 三恵南

■シャープなクリスマスツググ
11/26(火) 15:00~17:00
お洒落なインテリアとして人気のツググのクリスマス飾り。
●持参品/ハサミ
●材料費3,800円●定員4名 講師 片山 雅恵

■手芸のコース
■備中神楽面彫教室
10/13(日) 13:00~15:00
神楽面彫
●持参品/なし●定員3名 講師 小川 公一

■手描友禅染色
10/23(水) 13:00~15:00
たて32cm×よこ50cmのテーブルランナーに
来年の干支(巳)を描いてみませんか
●持参品/デブロン、タオル
●材料費1,430円●定員2名~5名 講師 安田 正江

■七宝焼
11/7(木) 10:30~12:30
七宝焼でアクセサリー(ブローチ、ペンダント等)制作します。
●持参品/ハンカチ、ティッシュ
●材料費1,500円●定員10名 講師 丸山 昌子

■アートクレイシルバー
10/24(木) 10:30~12:30
アートクレイシルバーを使ってリングペンダントを制作します。
●持参品/ハンカチ、ティッシュ
●材料費3,000円●定員5名 講師 丸山 昌子

■紙バンド手芸
10/7(月) 13:00~15:00
クリスマスリース作り
●持参品/タオル●材料費1,000円●定員6名 講師 富嶋 智可

■趣味・手芸のコース
■樹脂風粘土フラー
11/8(金) 15:00~17:00
パズル一輪●持参品/ハンカチかタオルティッシュ5-6枚
●材料費900円●定員2名 講師 錫木 佳世子

■こぎん刺し南部菱刺し
11/14(木) 10:00~12:00
コースター●持参品/糸ばさみ
●材料費2,800円●定員3名 講師 宇田 里子

■デンマーク手工芸ダネラ
10/15(火) 13:30~15:30
ハンドミンジを使いマットの作成
●持参品/糸ばさみ
●材料費1,500円●定員5名 講師 池田 征津子

■手縫い仕立ての刺し子
10/24(木) 10:15~12:15
図案に沿ってちくちく刺して仕立てるコースターを2枚作ります。毎日の暮らしを素敵に彩ってくれます。
●持参品/糸ばさみ、まち針、チャコペン、へら、ものし
●材料費1,000円●定員3名 講師 市坂 由枝

■蝶ひらり(日本刺繍)
10/24(木) 13:30~15:00
糸やりをし蝶の刺繍をします。仕立は自宅でお願いたします。
●持参品/糸ばさみ●材料費1,000円
●定員3名 講師 荒木 直子

■ハワイアンキルト
10/4(金) 10:00~11:30
ハワイに伝わるキルトの手法で日常使いできる作品を作ります。
●持参品/基本的なソーイングセット
●材料費1,000円 講師 杉原 喜代美

■木目込み人形寿光会
10/10(木) 13:30~15:00
来年の干支巳のかわいい豆サイズの人形を制作します。
●持参品/講師側で準備
●材料費2,400円●定員5名 講師 守屋 綾香

■つまみ細工ゆきいちご
10/10(木) 10:00~12:00
針も糸も使わず、簡単につまみ細工を体験していただけます。
●持参品/ピンセット、速乾ボンド、洗濯ばさみ(10個)、爪楊枝、布切ばさみ(ない場合は貸し出し)
●材料費2,200円●定員5名 講師 安谷 由紀

趣味と暮らしの百科コース

■名作を読む
10/15(火) 14:00~16:00
作品をどう表現するか、一緒に考え声に出して読んでみる。
●持参品/筆記用具●定員3名 講師 大前 栄克

■ハーブ石けんとナチュラルコスメ
11/8(金) 13:00~15:00
スイーツみたくな石けん作り。
●持参品/ハンド、ビニール袋、シジ袋、筆記用具
●材料費1,000円●定員5名 講師 白神 恭子

■楽しい写真教室
10/8(火) 10:00~12:00
方法論や実践的な撮影方法、創造力を高める方法などを解説します。
●持参品/自分で撮影した写真データSD、USBメモリー
プリント(2以上)を数枚(又はなくても良い)
●定員5名 講師 吉田 秀昭

■やさしい山野草
11/25(月) 15:00~15:00
山野草の寄せ植え
●持参品/エプロン、ビニール袋、文具ばさみ
割り器、新聞紙4枚、レジ袋4枚
●材料費2,000円●定員3名 講師 金高 正典

■ふろしき・てぬぐい温故知新
10/26(土) 17:30~19:00
古くて新しいふろしきに出会いなおしてみませんか。しまったままの方、新たに興味を持った方も共に学びましょう。
●持参品/ふろしき、スクラブ、ハンダテ、大判のハンカチ、そのほかお手持ちのもの
●材料費5,000円(資料代)●定員6名 講師 Keico

■開運誰でもわかる!たのしい手相入門
10/4(金) 10:30~12:00
10月18日開講講座の導入編●持参品/筆記用具
●テキスト代330円●定員10名 講師 岡野 照親

料理のコース

■薬膳料理
11/11(月) 10:00~12:30
秋も深まり、乾燥に寒さが増えます。潤いを保ち、邪気を寄せ付けられない体を作りましょう。
●持参品/エプロン、タオル、持ち帰り容器
●材料費1,000円 講師 田中 まり

■手打ち蕎麦の教室(水)
10/2(水) 13:00~15:00
全種協有段者が丁寧に指導いたします。初心者歓迎いたします。
●持参品/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、布巾2枚、持ち帰り容器(23cm以上)、上靴
●材料費そば粉700円(500g)●定員2名 講師 土井 陽子

■手打ち蕎麦の教室(日)
10/20(日) 10:00~12:00
11/17(日) 13:00~15:00
北海道産のそば粉を使用(純国産)しています。全種協有段者が丁寧に指導いたします。道具は一式あります。
●持参品/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、布巾2枚、持ち帰り容器(23cm以上)、上靴
●定員各2名 講師 土井 陽子

■発酵三味
11/5(火) 13:00~15:30
甘酒や味噌、漬物は酵母、乳酸菌の発酵力によって出来ています。発酵料理に興味はあるものの、とり入れ方がわからないと思いませんか?知って作って楽しむ講座です。
●持参品/エプロン、三角巾、マスク、手拭き、布巾、保存容器
●材料費1,700円●定員4名 講師 Keico

健康・スポーツのコース

■3B体操
10/28(月) 13:15~14:45
誰でも気軽に体に無理なくできる健康体操です。用具を運動の補助として遊び感覚で楽しめます。
●持参品/シューズ、タオル、水分補給できるもの
●定員10名 講師 橋本 智子

■健康ストレッチ
10/19(土) 13:00~15:00
ストレッチを中心に肩こり、腰痛の解消・予防、脚力強化など音楽に合わせて楽しく健康な身体づくりを目指します。
●持参品/運動できる服装●定員5名 講師 宮田 京子

■認知症予防笑いヨガ
10/13(水) 10:00~11:30
正しい呼吸で心身共にスッキリ川澄り改善や猫背予防を学びましょう!そして免疫力UP!で病気予防も行いましょう。
●持参品/飲み物、普段着でお越しください。 講師 万代 京央子

■ゆったりした極拳
10/23(水) 10:00~12:00
ゆったりとした呼吸に合わせ、全身リラックスして太極拳の動作を楽しみます。
●持参品/運動ができる服装、シューズ 講師 河原 晃子

■32式太極剣
10/16(水) 12:15~13:15
太極拳のゆったりとした動作に合わせて剣術の基本動作を楽しみます。
●持参品/運動ができる服装、シューズ、太極剣の刃が無い人は貸し出し可 講師 河原 晃子

■ハワイアンフラ
11/1(金) 19:30~21:00
ベシックステップとハワイアンソングに合わせて踊ってみましょう。
●持参品/タオル、飲み物、動きやすい服装(あればバウスカート)●定員5名 講師 南部 美香

■合気道
11/10(日) 11:00~12:00
基本、応用技の稽古を楽しみます。
●持参品/運動できる服装●定員2~3名 講師 壬生川 道晃

■ジュニアコース
■子ども合気道
11/10(日) 10:00~11:00
基本、応用技の稽古を楽しみます。
●持参品/運動のできる服装●定員2~3名 講師 壬生川 道晃