

山陽新聞カルチャープラザ

西大寺・岡南教室

2020.1-12

カルチャープラザ5つのサービス

- 1 講座見学無料 ※一部を除きます
- 2 初心者大歓迎
- 3 いつでも入会できます
- 4 各種展覧会優待割引 (山陽新聞社主催)
- 5 山陽新聞旅行社のツアー割引

西大寺 I-4

松村有乃佳大正琴

音は楽しい、みんなで楽しい、心が元気を
モットーに基礎レッスンを大切にアコース
ティック大正琴を奏でる楽しさを学びましょう。

指導師範 伊東 知乃見

■金(第2、4週) 10:30~12:00

■3ヵ月6回 10,200円

●持参品/筆記用具



西大寺 P-1

ヨーガ

自分の健康管理の方法を見つけましょう。
インドの伝統的ヨーガを誰にでも出来る
ように研究されたヨーガ療法です。

(一社)日本ヨーガ療法学会

学会認定ヨーガ療法士 鈴木 幸代

■土 10:30~12:00

■3ヵ月11回 15,950円

●持参品/フェイスタオル、身体を締めつけない
動きやすい服装



西大寺 Q-3

正しい毛筆・硬筆を 楽しく学ぼう

美しい文字を学ぶと共に姿勢・集中力を養います。

県展審査委員 日展会友 正筆会常任総務理事

道文会会長 小野 玲華

■土(第2、4週) 10:30~12:30

■3ヵ月6回 10,200円

●持参品/えんぴつ、書道用具一式、8マス国語ノート

※教材誌代別途



西大寺 J-3

小原流いけばな教室

生活空間に生かせる花を小原流を通じ、四季を感じ
ながら、楽しい生け花教室を目指しています。

岡山市華道文化連盟理事 小原流1級家元教授

小原流岡山支部副支部長 清水 豊紀

■金(1、3週) 13:00~15:00

■3ヵ月6回 8,700円

●持参品/花ばさみ、タオル、持ち帰り用花包み、筆記用具

※花代別途(1,000~1,500円/回)



西大寺 M-1 岡南 M-1

フルーツ&ソーパークーピング

果物や野菜をカットして華やかに盛りつけたり、日常の
お料理やお弁当などにいかが! 石けんにもできますよ!

美占心 コーピング講師 小橋 理恵

■西大寺金(第3週) 10:30~12:00

■岡 南水(第3週) 13:30~15:00

■3ヵ月3回 4,650円

●持参品/カーピングナイフ、持ち帰り用袋、
タオル、おしぼり

※材料は果物、野菜、石けん等を各自持参

材料費なし、初回カーピングナイフ1,000円



岡南 NEW I-2

二胡教室(入門)

二胡の構え方、二胡の弾き方、音階、基礎をしながら、
簡単なメロディーを弾けるように指導します。

DENSEN 日本二胡普及会専任講師 林 寿子

■月(第1、3週) 10:30~12:00

■3ヵ月6回 20,100円

●持参品/二胡、筆記用具 ※材料費/初回のみ1,000円



岡南 NEW P-4

骨盤底うるおい体操®と 中高年のヨーガ

この講座は尿の切迫感や膝・腰等、妊婦の方、産後
の方、中高年の方など各自に合わせ、体の不調を
整えるのが目的のヨーガです。

日本マタニティ・ヨーガ協会会員講師 原田 一代

■土(第1、3週) 13:15~14:30

■3ヵ月6回 8,700円

●持参品/大判タオル(70×140cm以上)1枚、
フェイスタオル1枚、動きやすい服装、飲み物



岡南 J-1 いけばな・池坊

いけばなは、身近な自分の芸術です。花の美
しさと出会い、美しい心を花に表現してみ
たいものです。初歩から奥義までご指導い
たします。

池坊華道会正教授 高木 俊子

■木 18:00~20:00

■3ヵ月11回 15,950円

●持参品/花鉢、花包み、筆記用具

※お花代別途



岡南 Q-5 クラシックバレエ(幼児・児童科)

幼児科は4才以上、小学校低学年対象。クラシックバレエのほか
モダンバレエなども指導いたします。

日室バレエ学園 講師 國塩 かおり

■土 15:15~16:45 ■3ヵ月11回 18,700円 ●持参品/バレエシューズ、レッスン着



2020 1月▶12月

全講座のご案内

ホームページで全講座をご覧になれます

<https://santa.sanyo.oni.co.jp/culture/>

山陽新聞カルチャープラザ

Q 検索

受講生募集!

お問い合わせ・お申し込みはこちらから!

西大寺教室 ☎086-238-9161

〒704-8117 岡山市東区西大寺南1-2-1 スポーツクラブENJOY西大寺内

■受付時間/月・水~土曜) 10:00~18:00、第1・3日曜) 10:00~13:00

■定休日/第2・4日曜、火曜、祝日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始、スポーツクラブENJOY西大寺休館日

■無料駐車場あり

岡南教室 ☎086-262-7400

〒702-8053 岡山市南区築港栄町5-9 天満屋ハビータウン岡南店東・スポーツクラブENJOY岡南2階

■受付時間/10:00~18:00

■定休日/日曜、火曜、祝日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始、スポーツクラブENJOY岡南休館日

■無料駐車場あり

お申し込み・ご入会

①まずはお電話でお問い合わせ下さい。

②お申し込み・講座の仮予約をします。

③ご来店・入金

(受講料のほか入会金3,300円が必要です)

●山陽新聞の会員組織さん太クラブ(会費無料)に同時入会
となります。

●NEWは新設する講座です。

●ご希望の方は見学もできます。事務局までお申し出下さい。

●持参品・実費が必要な講座があります。詳しくはお問い合わ
せください。

●一部の講座を除き、途中入会できます。

●受講料等は消費税込みで表示しています。

●講師の病気や、受講者が一定人員に達しない場合などに
講座を延期または中止することがあります。

個人情報の取り扱いについて

受講をお申し込みいただく際、氏名、住所、電話番号などをうかがい、休講連絡や各種案内など山陽新聞カルチャープラザからのお知らせや、会員管理上必要な内部資料として利用させていただきます。また、外部教室との提携講座
の場合、提携先と個人情報を共同利用させていただきます。機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に情報は提供いたしませんので、ご協力をお願いします。

A 文学・文芸のコース

1 楽しい俳句

ホトトギス同人 奥山 登志行
水（第3週）13:00～15:00
3カ月3回 4,350円



B 宗教のコース

1 写仏講座

二宮 妙蘭
水（第1週）13:00～15:00
3カ月3回 6,750円



C 語学のコース

1 大人のやり直し英語 中学校

坂本英語塾主宰
坂本 スエ子
金（2、4週）13:00～14:30
3カ月6回 12,300円



2 中学校英語で楽しく 日常英会話

坂本英語塾主宰 坂本 スエ子
金（2、4週）13:00～14:30 3カ月6回 12,300円

3 楽しい韓国語会話

韓国語講師
丁 オ林
木（1、3週）
13:00～14:30
3カ月6回 13,500円



F 書道・ボールペン習字のコース

1 かな書道・実用書道

岡山日展会会員
県展審査員
大畑 千鶴
月（1、3週）13:00～15:00
3カ月6回 10,200円



2 かな書道とペン字

日展会友 県展審査員 林 陽舟
金（1、3週）10:30～12:30 3カ月6回 10,200円

3 仮名作品と暮らしに生かす書

県展審査員 日展会友
正筆会常任総務理事
道文会会長 小野 玲華
土（2、4週）10:30～12:30
3カ月6回 10,200円



G 美術のコース

1 絵画（基礎から表現へ）

白日会会員
県展委嘱
佐藤 孝洋
金（2、4週）15:30～17:30
3カ月6回 13,500円



2 描くを楽しむ

白日会会員 有藤 富男
日（1、3週）
10:30～12:30
3カ月6回 13,500円



3 水彩画入門

洋画家
藤原 加奈子
月（2、4週）
10:30～12:30
3カ月6回 13,500円



4 日本画 ー楽しく描きましょう

岡山県美術家協会運営委員
岡山市日展会会員
瀬戸内市文化協会常任理事
神戸 淑子
木（1、3週）
10:30～12:30
3カ月6回 13,500円



5 楽しい日本画 ①②③④

青塔社会員 日展会友 藤本 理恵子
①土（第1週）
10:30～12:30
②土（第1週）
13:00～15:00
③土（第3週）
10:30～12:30
④土（第3週）
13:00～15:00
各3カ月3回 8,400円



6 モダンうるし 金継ぎ講座 ①②③

日本工芸会正会員 田中 恵二
①水（第1週）15:30～17:30
②金（第2週）15:30～17:30
③金（第4週）15:30～17:30
各3カ月3回 10,050円



H 着付け・和裁・洋裁・編物のコース

1 きもの着付け

京都きものコンサルタント協会認定 むつみ京都きもの学院きもの教授
五十嵐 孝枝
月（1、3週）18:00～20:00
3カ月6回 10,200円



2 手編み（棒針編み・かぎ針編み）①②

日本手芸普及協会指導員
藤井 聡子
①金（2、4週）10:15～12:15
②水（1、3週）10:15～12:15
各3カ月6回 10,800円

3 かぎ針で編むジュエリー
ワイヤーレースジュエリー

（一財）日本生涯学習開発財団認定
ワイヤーレースジュエリー本部専任講師
笠原 リカ
日（第1週）10:30～12:30
3カ月3回 6,150円



4 洋 裁

元専門学校岡山ファッションスクール教師
上西 喜美子
水 10:30～12:30
3カ月11回 15,950円
※3月開講



I 邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

1 日本舞踊（藤間流）

藤間流師範 （公社）日本舞踊協会会員
藤間 市寿美裕
木（2、4週）18:00～20:00
3カ月6回 10,200円



2 尺 八

都山流尺八 大師範
松本 泰山
金（1、3週）
18:00～20:00
3カ月6回 8,700円



3 篠笛 ①初級★②中級★

浩龍桜笛会
松本 みどり
①月（2、4週）
11:00～12:30
②月（2、4週）
13:00～14:30
各3カ月6回 10,200円



4 松村有乃佳大正琴

指導師範 伊東 知乃見
金（2、4週）10:30～12:00 3カ月6回 10,200円

5 二 胡

①入門 ②初級 ③経験者④1時間コース
DENSEN 日本二胡普及会専任講師
田中 佳世
①土（1、3週）14:00～15:30
②土（1、3週）12:15～13:45
③土（1、3週）10:15～11:45
④土（1、3週）16:15～17:15 NEW
①②③各3カ月6回 20,100円
④3カ月6回 16,800円



6 ウクレレハワイアン

335 Hawaiian Band 主宰
岡本 三三五
金（1、3週）
10:30～12:00
3カ月6回 10,200円



7 カワイミュージックスクール 大人のピアノコース ①

カワイ音楽教室講師 加藤 由樹子
水 13:00～20:00（1人30分）
初級1カ月 5,500円（年間22回）7,700円（年間40回）

8 カワイミュージックスクール 大人のピアノコース ②

カワイ音楽教室講師 近藤 陽子
木 17:00～20:00（1人30分）
初級1カ月 5,500円（年間22回）7,700円（年間40回）

9 こだま楽器ピアノ教室 ①

こだま楽器音楽教室 講師 佐藤 一美
月 15:00～20:00 1カ月 6,600円～（年間44回・30分）

10 こだま楽器ピアノ教室 ②

こだま楽器音楽教室 講師 井上 祐枝
土 13:00～20:00 1カ月 6,600円～（年間44回・30分）

11 中高年から始める らくらくピアノ®

（一社）全日本らくらくピアノ® 協会
岡山支部2級認定講師
山本 詠子
金（1、3週）
13:00～14:30
3カ月6回 10,200円



12 こころのうた講座 ①②

岡山県演奏家協会会長
近代日本音楽研究会会長
佐々木 英代
①水（1、3週）10:30～11:30
②水（1、3週）11:30～12:30
各3カ月6回 16,800円



13 Oから始める発声講座

神田 裕一
木（2、4週）10:30～12:00
3カ月6回 11,100円



J 花との出会い・四季を知るコース

1 専敬流 いけばな

専敬流西大寺クラブ理事長
岡山市文化連盟理事
岡山市文化連盟理事
日本いけばな芸術協会会員 石原 峰月
木（2、4週）13:00～15:00
3カ月6回 8,700円



2 いけばな・草月流

岡山県支部 師範 総務
吉岡 一肇
金（2、4週）10:30～12:30
3カ月6回 9,600円



3 小原流いけばな教室

岡山市華道文化連盟理事
小原流1級家元教授
小原流岡山支部副支部長
清水 豊紀
金（1、3週）13:00～15:00
3カ月6回 8,700円



4 お花で暮らしに彩りを

マーゴフローズスクール&
コンサルタント代表
片山 雅恵
水（第3週）
15:30～17:30
6カ月6回 13,500円



5 ハーバリウムとリースの2回レッスン

マーゴフローズスクール&コンサルタント代表 片山 雅恵
1月15日（水）
2月19日（水）
15:30～17:30
2カ月2回 4,500円



K 茶道・煎茶・礼法マナーのコース

1 茶道 表千家 ①②

表千家教授 林 澄子
①金（1、3週）
15:30～17:30
②金（1、3週）
18:00～20:00
各3カ月6回 8,700円



2 裏千家 茶道教室 ①②

裏千家準教授 播野 宗恵
①月（1、3週）10:30～12:30
②月（2、4週）10:30～13:30
入門 3カ月6回 8,700円
初級 3カ月6回 10,200円



※②別会場

L 手工芸のコース

1 手描友禅染色 ①初級 ②中級 ③上級

日装岡山アカデミー学院長
安田 正江
金（2、4週）
10:30～15:00
①3カ月6回 15,900円
②3カ月6回 18,600円
③3カ月6回 22,800円



2 「モダン木彫り」講座

日本工芸会正会員 田中 恵二
水（1、3週）13:00～15:00
3カ月6回 13,500円



3 アートクレイシルバー（アトリエ1/F）

アートクレイ倶楽部技能認定講師
（公社）日本ジュエリーデザイナー協会会員
木目金技能認定講師
JJCAジュエリークリエイター
（ワックスモデリング）協会会員
オーバレイ技能認定講師
丸山 昌子
水（2、4週）
10:30～12:30
3カ月6回 10,200円



4 クロワゾン・アート（現代七宝）

日本工芸会研究会員
アトリエ1/F主宰
丸山 昌子
水（第2週）
13:00～15:00
3カ月3回 4,950円



5 紙バンド手芸 ①②

クラフトバンドエコロジー協会認定講師
富嶋 ちか
①月（第4週）
10:30～15:00
②木（1、2週）
10:30～12:30
各3カ月6回 10,800円



※4～6月休講

6 手づくりの染め織り

染織作家 中田 美穂
土（2、4週）
10:30～12:30
3カ月6回
14,100円



教室へのお問い合わせ・
お申し込みはこちらから!

西大寺教室

岡南教室

ホームページで全講座をご覧になれます

☎086-238-9161 ☎086-262-7400

山陽新聞カルチャープラザ

🔍 検索

M 趣味・手芸のコース

1 フルーツ&ソーパークーピング

美占心 コーピング 講師
小橋 理恵
金（第3週）10:30~12:00
3カ月3回 4,650円



2 デンマーク手芸ダネラ

日本ダネラ協会認定講師
難波 伶子
木（1、3週）
13:00~15:00
3カ月6回 10,200円



N 趣味と暮らしの百科コース

1 朗 読

フリーアナウンサー（元RSK）
遠藤 寛子
木（2、4週）15:15~17:00
3カ月6回 10,200円



2 初級から中級までの囲碁

岡山県アマチュア囲碁連盟幹事
片山 兼政
土（2、4週）10:30~12:30
3カ月6回 8,700円



3 絵手紙

日本絵手紙協会公認講師
秋山 千恵子
水（2、4週）13:00~15:00
3カ月6回 10,200円



4 簡単ジェルネイルレッスン

Art Studio gLAsse 代表
佐藤 育子
土（第4週）
15:30~17:30
3カ月3回 10,200円



5 マンツーマン「カラオケ」

ティチク歌謡アカデミー JP1カラオケネットワーク 師範

つとむ 啓

月（1、3週）
10:30~12:30
月（2、4週）
10:30~12:30
（月2回1人1時間）
3カ月6回
16,500円



6 Enjoy Photo Life

西大寺会陽奉賛会撮影班 副班長

田中 昌子

水（2、4週）
13:00~15:00
3カ月6回
10,200円



7 ふとん屋さんに学ぼう

「布団屋しばた」店長

柴田 洋秀

月（第1週）
10:30~12:30
3カ月3回
4,650円



O 料理のコース

1 日本の伝統 発酵食 手作り講座

NEW

食と美のトータルビューティードバイザー

岡崎 明子

①豆乳塩こうじ作りと
発酵食のおはなし
1/11 土 13:00~14:00
②玄米糍で仕込む手前味噌づくり
1/25 土 13:00~14:30
1/11~1/22の間に豆を受け取り、
当日茹でてくる。
各回1,000円



2 手打ちそばの会

全麵協素人そば打ち段位認定四段位
全麵協素人そば打ち段位認定四段位
土（第2週）
13:00~15:00
3カ月3回 6,750円

土井 陽子
直吉 巳佐男



P 健康・スポーツのコース

1 ヨーガ

（一社）日本ヨーガ療法学会 学会認定ヨーガ療法士

鈴木 幸代

土 10:30~12:00
3カ月11回
15,950円



2 あたまとからだのリフレッシュ

ゆったり太極拳

日本武術太極拳連盟公認
太極拳A級指導員 喜多 敦子

金 13:00~15:00
3カ月11回 15,950円



3 家庭に役立つ! ママさん整体塾!!

岡山太極拳会代表
岡山整体院PEPからだ工房院長
PSTスクール大阪・岡山・福岡
・愛知校講師

西山 創

木（2、4週）
10:30~12:00
3カ月6回 9,000円



4 睡眠力の鍛え方

〜グッスリ快眠のコツ〜

NEW

（社）日本快眠協会認定おむねり講師

快眠体操指導士 山足 玲加

水（第3週）13:00~14:30
3カ月3回 5,940円



5 社交ダンス 初級:基礎を大切に

（公財）日本ボールルームダンス連盟
プロダンスインストラクター
岡山県PDI協会会員
ヒトミダンススクール所属

西崎 しのぶ

木 13:00~14:30
3カ月11回 16,500円



6 ハワイアンフラ

Hālau Hula o Kaminoaka aloha

インストラクター 佐藤 千代子

快（1、3週）10:30~12:00 6カ月12回 20,400円



7 合気道

武極玄成流武道 宗家師範 竹村 玄山

指導員 林 敦山

水 18:50~20:00
3カ月11回
16,500円



8 居合と小太刀道

武極玄成流武道 宗家師範 竹村 玄山

指導員 林 敦山

木（1、3週）19:00~20:00 3カ月6回 10,200円



Q ジュニアコース

1 のびのび伸びる硬筆・毛筆習字

日本ペン習字研究会 師範
全日本ペン書道展学生部審査員

皆川 玲舟

水（1、3、4週）
16:00~20:00
1カ月3回 3,600円



2 楽しく学べる 硬筆

日本ペン習字研究会 師範
全日本ペン書道展学生部審査員

皆川 玲舟

水（1、3週）16:00~20:00
こども 1カ月2回 2,400円
大 人 1カ月2回 2,900円



3 正しい毛筆・硬筆を楽しく学ぼう

県展審査員 日展会友

正筆会常任総務理事

道文会会長

小野 玲華

土（2、4週）10:30~12:30
3カ月6回 10,200円



4 もちかた文字教室 ①②

持ち方文字教室主宰 竹内 みや子

①月（1、3週）16:00~19:30

②月（2、4週）16:00~19:30

各1カ月2回 3,100円（教材費含む）



5 色彩と造形教室—子どもたちの創造性を育む—

こども・いろ・こころ研究所

ふじわら ともこ

日（第3週）

10:30~12:00

3カ月3回 6,150円



6 こども絵画教室

（大人も一緒にどうぞ）①②

白日会会員 県展委嘱

佐藤 孝洋

①金（第2週）18:00~20:00

②金（第4週）18:00~20:00

各3カ月3回 4,650円



7 ベネッセの英語教室 BE studio

BE studio 認定講師

①年少~年長 1カ月 6,600円

②小学1・2年 1カ月 7,150円

③小学3・4年 1カ月 7,150円

④小学5・6年 1カ月 7,150円

⑤中学1年 1カ月 7,150円

開講日はホームページをご覧ください。

<https://benesse-bestudio.com/>



8 こだま楽器ピアノ教室 ①

こだま楽器音楽教室 講師

佐藤 一美

月 15:00~20:00

1カ月 6,600円~

（年間44回・30分）



9 こだま楽器ピアノ教室 ②

こだま楽器音楽教室 講師 井上 祐枝

土 13:00~20:00

1カ月 6,600円~

（年間44回・30分）



10 カワイ音楽教室こどもピアノコース ①

カワイ音楽教室講師 加藤 由樹子

水 13:00~20:00（1人30分）

初級1カ月 7,150円

（年間40回）



11 カワイ音楽教室こどもピアノコース ②

カワイ音楽教室講師

近藤 陽子

木 17:00~20:00

（1人30分）

初級1カ月 7,150円

（年間40回）



12 ピアノを始める前の 3歳ソルフェージュ

カワイ音楽教室講師 加藤 由樹子

水 13:00~20:00（1人30分）

1カ月 6,600円（月3回）



13 合気道

武極玄成流武道 宗家師範 竹村 玄山

指導員 林 敦山

水 17:50~18:50 3カ月11回 16,500円



14 居合と小太刀道

武極玄成流武道 宗家師範 竹村 玄山

指導員 林 敦山

木（1、3週）18:00~19:00 3カ月6回 10,200円



15 ジュニア空手道教室（5歳以上）

岡山県空手道連盟副会長（公財）全日本空手道連盟公認八段位

杉守 吉之輔

斉藤 隆

佐竹 晴司

（公財）全日本空手道連盟公認参段

（公財）全日本空手道連盟公認参段

土 18:00~20:00 1カ月 5,800円



16 HIPHOP JAZZ（小学校高学年~）

オフィス星野インストラクター MANAKA

土 15:45~17:00 1カ月4回 6,000円



17 ちびっこHIPHOPダンス①②

（幼児~低学年）

オフィス星野インストラクター MANAKA

①土 13:40~14:30

②土 14:40~15:30

各1カ月4回 6,000円



18 体操と護身（3歳以上）

日本カンパニ武術協会インストラクター 奥西 沢東志

木（2、4週）

16:00~16:50

3カ月6回 5,100円



教室へのお問い合わせ・
お申し込みはこちらから!

西大寺教室

岡南教室

ホームページで全講座をご覧になれます

☎ 086-238-9161 ☎ 086-262-7400

山陽新聞カルチャープラザ

Q 検索

C 語学のコース

1 大人のやり直し英語 (初級)

元岡山県立中学校英語教諭
明石 千賀子
土 (1、3週) 10:30~12:00
3ヵ月6回 12,300円



2 大人のやり直し中学校英語 多読

元岡山県立中学校英語教諭
明石 千賀子
土 (2、4週) 10:30~12:00
3ヵ月6回 12,300円



3 音読で楽しく身につく！基礎英語

リープ・イングリッシュアカデミー主宰
山下 泰子
金 13:00~14:00
3ヵ月11回 20,350円



4 ソフィアゼミ英会話 プライベートレッスン

ソフィアゼミ英会話 専任講師
水 18:00~20:00
詳しくはお問い合わせください。
☎0120-655-688 (平日10:00~18:00)

F 書道・ボールペン習字のコース

1 初級 ペン・筆ペン習字

日本ペン習字研究会師範
理事・審査員
三宅 錦舟
木 (1、3週)
10:30~12:30
3ヵ月6回 8,700円



2 一般実用書道

岡山県書道連盟 理事
長谷川 啓子
黒田 千鶴
木 (月3回) 14:00~15:30
3ヵ月9回 15,300円



3 筆で名前が書けたらいいな！

日展作家
元高校書道教諭
佐藤 翠亭
月 (月3回) 10:30~12:00
3ヵ月9回 15,300円



4 良寛さまを書こう

県展審査員 永野 翠岫
月 (月3回) 16:30~17:45 3ヵ月9回 13,950円



G 美術のコース

1 水彩画・テンペラ画入門

白日会会員
日展会友
岡山県展委嘱
北川 直枝
木 (2、4週)
14:00~16:00
3ヵ月6回 13,500円



2 洋画 A

東光会会員・審査員 県展招待 岡山日展会会員
後藤 晋
木 (1、3週) 13:00~15:00
3ヵ月6回 10,200円



3 洋画 B

東光会会員・審査員
県展招待
岡山日展会会員 後藤 晋
木 (1、3週) 15:30~17:30
3ヵ月6回 10,200円



4 水墨画 (写意派) 初心者から上級者まで

蘇州教育学院水墨画名誉講師
虎杖会主宰
藤原 六間堂
土 (2、4週)
10:30~12:30
6ヵ月11回 24,750円



5 備前焼

干支を作る
伝統工芸士
木村 玉舟
水 (1、3週)
13:00~15:00
3ヵ月6回 13,500円



6 (陶) 江戸の粋

~可愛いをつくる~
伝統工芸士
木村 玉舟
土 (1、3週)
13:00~15:00
3ヵ月6回 13,500円



H 着付け・和裁・洋裁・編物のコース

1 編み部

(公財) 日本手芸普及協会 手編み師範
出口 里子
月 13:00~15:00
3ヵ月11回 17,050円



2 梅井一美きもの教室

梅井一美きもの教室講師
梅井 一美
土 (2、4週)
13:30~15:30
3ヵ月6回 10,200円



I 邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

1 二胡教室 (経験者)

DENSEN日本二胡普及会
専任講師
田中 佳世
水 (2、4週)
10:30~12:00
3ヵ月6回 20,100円



2 二胡教室 (入門)

DENSEN日本二胡普及会 専任講師
林 寿子
月 (1、3週) 10:30~12:00 3ヵ月6回 20,100円

3 ピアノ教室 ①②

こだま楽器音楽教室 講師 三宅 明美
①月 14:00~20:00
②水 13:00~20:00
1ヵ月 6,600円~

4 ピアノ教室 ③

こだま楽器音楽教室 講師 行藤 美由岐
金 13:00~20:00 1ヵ月 6,600円~



5 ピアノ教室 ④

こだま楽器音楽教室 講師 小坂 愛
土 13:00~20:00 1ヵ月 6,600円~

6 中高年から始める らくらくキーボードピアノ

一般社団法人 全日本らくらくピアノ® 協会 岡山支部
2級認定講師
佐藤 綾子
木 (1、3週)
10:30~12:00
3ヵ月6回 10,200円



7 発声講座

神田 裕一
木 (2、4週)
13:30~15:00
3ヵ月6回 11,100円



J 花との出会い・四季を知るコース

1 いけ花・池坊

池坊華道会正教授
高木 俊子
木 18:00~20:00
3ヵ月11回 15,950円



2 いけ花 池坊

池坊華道会常任委員
大内 光水
土 (2、4週)
13:00~15:00
3ヵ月6回 8,700円



3 いけ花・草月流

岡山市華道文化連盟常任理事
岡山県華道文化連盟評議員
日本いけばな芸術協会会員
草月流師範会理事
小田 翔朱
土 (1、3週)
10:30~12:30
3ヵ月6回 8,700円



4 お花で暮らしに彩りを

マーゴフラワースクール&コンサルタント代表 片山 雅恵
月 (第4週) 17:45~19:45 4回 9,000円
※時間相談可
(前期) 1/27・3/23
5/25・6/22
(後期) 7/27・9/28
11/16・12/21



5 ハーバリウムとウェルカムリースの2回レッスン

マーゴフラワースクール&コンサルタント代表 片山 雅恵
1月27日 (月)・3月23日 (月)
15:30~17:30 (全2回) 2ヵ月2回 4,500円



L 手工芸のコース

1 デクパージュ

ル・アールデクパージュ講師 小山 繁子
金 (第1週)
10:30~12:30
3ヵ月3回
6,750円



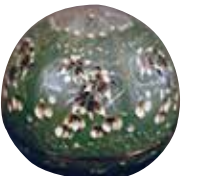
2 手描友禅染色

日装岡山アカデミー副院長
船橋 タキ子
金 (2、4週)
10:15~12:15
6ヵ月12回 17,400円



3 七宝焼

日本工芸会正会員
岩本 文子
水 (1、3週)
10:30~12:30
6ヵ月12回 17,400円



4 鳥城彫

(株) 鳥城彫協会専務理事
木口 兵衛 (雅号・丘二)
金 (第1週) 10:30~12:30
6ヵ月6回 13,500円



5 ステンドグラス

アールdeヴェールまつい
松居 進
木 (2、4週)
10:15~12:15
6ヵ月12回 27,000円



教室へのお問い合わせ・
お申し込みはこちらから！

西大寺教室

岡南教室

ホームページで全講座をご覧になれます

☎086-238-9161 ☎086-262-7400

山陽新聞カルチャープラザ

検索

6 紙バンド手芸

クラフトバンドエコロジー協会認定講師

富嶋 ちか

水 (1、2週)
13:00~15:00
3カ月6回
10,800円



6 カラオケ講座

JP1カラオケネットワーク師範

西浦 令子

土 (2、4週)
10:30~12:30
3カ月6回
9,300円



7 健康ウォーキング

ウォーキングスタイリスト

山本 素栄

水 (2、4週) 10:30~12:00 3カ月6回 13,500円



2 児童の毛筆・硬筆

岡山県書道連盟 理事

長谷川 啓子

黒田 千鶴

木 (月3回) 15:30~18:30 3カ月9回 10,800円



M 趣味・手芸のコース

1 フルーツ&ソーブカービング

美占心 カービング講師 小橋 理恵

水 (第3週) 13:30~15:00
3カ月3回 4,650円



P 健康・スポーツのコース

1 やさしいピラティス

FTP認定マットピラティスインストラクター

栗本 育世

木 (1、3週) 11:45~12:30 3カ月6回 8,700円



2 健康太極拳 つばさの会

楊名時健康太極拳師範 岸本 ふさ

月 (2、4週) 13:00~15:00 3カ月6回 12,900円



3 整体師が教える太極拳

岡山太極拳気功練習会代表

岡山無痛ゆらし療法院長 西山 はじめ

木 13:00~15:00 3カ月11回 16,500円



4 骨盤底うるおい体操®と中高年のヨーガ

NEW 日本マタニティ・ヨーガ協会会員講師 原田 一代

土 (1、3週) 13:15~14:30 3カ月6回 8,700円



5 ヨーガセラピー

日本ヨーガ道友協会岡山支部

岡山ヨーガ道友会会長 原田 一代

土 (1、3週) 10:30~12:00 3カ月6回 8,700円



6 癒しのヨーガ

日本ヨーガ道友協会岡山支部 岡山ヨーガ道友会会長

原田 一代

水 18:00~19:30
3カ月11回
15,950円



8 ソシアルダンス

(初級・中級)

岡山県ボールルームダンス連盟会員

田辺 悠司

金 11:00~12:30

3カ月11回 16,500円



9 大人のための初心者クラシックバレエ

LBDS所属 栗本 育世

木 (1、3週) 10:15~11:30 3カ月6回 10,200円



10 本科生 大人のための クラシックバレエ

日室バレエ学園 講師

國塩 かおり

土 16:45~18:15 3カ月11回 18,700円



11 ハワイアンフラ

ハラウフラオカミノアカアロハ Hālau Hula o Kaminoaka aloha

主宰 近本 紀子 (Lei Minoaka)

インストラクター 奥山 佳美

木 (2、4週) 10:30~12:00 3カ月6回 10,200円



12 合気道

武極玄成流合気道 宗家師範 竹村 玄山

指導員 林 敦山

金 19:00~20:00 3カ月11回 16,500円



3 こども書道教室

県展審査員

永野 翠嶋

月 (月3回) 17:45~19:00 3カ月9回 10,800円



4 合気道

武極玄成流合気道 宗家師範 竹村 玄山

指導員 林 敦山

金 17:30~18:30 3カ月11回 14,300円



5 クラシックバレエ (幼児・児童科)

日室バレエ学園

講師 國塩 かおり

土 15:15~16:45

3カ月11回 18,700円



6 kidsのためのフラワーレッスン

IFA認定講師

オートクチュールフルール認定講師

花育推進メンバー

花育アドバイザー

高田 朋代

土 (第1週)
13:30~15:00
6カ月6回 6,900円



3 アロマの基礎知識 (アロマセラピー教室修了者のみ)

アロマセラピー&スクールchaleur (シャルール) 主宰

JAA日本アロマコーディネーター協会インストラクター

全日本エステ指導育成協会インストラクター

中井 紗央理

水 (第4週) 14:00~15:00 6カ月6回 11,100円



4 楽しい写真撮影

ニコールクラブ

全日写真連所属

石原 一夫

月 (2、4週)

13:00~15:00

3カ月6回 10,200円



5 心を贈る絵手紙入門

日本絵手紙協会 公認講師

中谷 典子

月 (2、4週) 10:15~12:15

6カ月11回 18,700円



教室へのお問い合わせ・
お申し込みはこちらから!

西大寺教室

岡南教室

ホームページで全講座をご覧になれます

☎ 086-238-9161 ☎ 086-262-7400

山陽新聞カルチャープラザ

Q 検索

●2020年 前期 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
1月		20 27		8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31	11 18 25
2月		3 10 17		5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22
3月		2 9 16 23		4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
4月		6 13 20 27		1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25
5月		11 18 25		13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30
6月		1 8 15 22		3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27

●2020年 前期 1・3週 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
1月	19	20		15 29	16 30	17 31	18
2月	2 16	3 17		5 19	6 20	7 21	1 15
3月	1 15	2 16 30		4 18	5 19	6	7 21
4月	5 19	6 20		1 15	2 16	3 17	4 18
5月	17	18		20	7 21	15 29	16 30
6月	7 21	1 15 29		3 17	4 18	5 19	6 20

●2020年 前期 2・4週 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
1月		27		8 22	9 23	10 24	11 25
2月		10		12 26	13 27	14 28	8 22
3月		9 23		11 25	12 26	13 27	14 28
4月		13 27		8 22	9 23	10 24	11 25
5月		11 25		13 27	14 28	8 22	9 23
6月		8 22		10 24	11 25	12 26	13 27



●2020年 後期 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月		6 13 20 27		1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 31	4 11 18 25
8月		3 10 24 31		5 19 26	6 20 27	7 21 28	1 8 22 29
9月		7 14 28		2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19
10月		5 12 19 26		7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24
11月		2 9 16		4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
12月		7 14 21		2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19

●2020年 後期 1・3週 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月	5 19	6 20		1 15	2 16	3 17	4 18
8月	2	3 31		5 19	6 20	7 21	1 29
9月	6 20	7		2 16	3 17	4 18	5 19
10月	4 18	5 19		7 21	1 15	2 16	3 17
11月	1 15	2 16		4 18	5 19	6 20	7 21
12月	6 20	7 21		2 16	3 17	4 18	5 19

●2020年 後期 2・4週 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月		13 27		8 22	9	10 31	11 25
8月		24		26	27	28	8 22
9月		14 28		9 23	10 24	11 25	12 26
10月		12 26		14 28	8 22	9 23	10 24
11月		9		11 25	12 26	13 27	14 28
12月		14		9 23	10 24	11 25	12 26

西大寺教室

TEL 086-238-9161 FAX 086-238-9162
〒704-8117 岡山市東区西大寺南1-2-1
スポーツクラブENJOY西大寺内
受付時間／月曜・水曜～土曜)10:00～18:00、
第1・3日曜)10:00～13:00
定 休 日／第2・4日曜、火曜、祝日、
ゴールデンウィーク、お盆、年末年始
スポーツクラブENJOY西大寺休館日
○駐車場無料

●2020年 前期 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
1月		20 27		8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31	11 18 25
2月		3 10 17		5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22
3月		2 9 16 23		4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
4月		6 13 20 27		1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25
5月		11 18 25		13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30
6月		1 8 15 22		3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27

●2020年 前期 1・3週 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
1月		20		15 29	16 30	17 31	18
2月		3 17		5 19	6 20	7 21	1 15
3月		2 16 30		4 18	5 19	6	7 21
4月		6 20		1 15	2 16	3 17	4 18
5月		18		20	7 21	15 29	16 30
6月		1 15 29		3 17	4 18	5 19	6 20

●2020年 前期 2・4週 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
1月		27		8 22	9 23	10 24	11 25
2月		10		12 26	13 27	14 28	8 22
3月		9 23		11 25	12 26	13 27	14 28
4月		13 27		8 22	9 23	10 24	11 25
5月		11 25		13 27	14 28	8 22	9 23
6月		8 22		10 24	11 25	12 26	13 27



●2020年 後期 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月		6 13 20 27		1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 31	4 11 18 25
8月		3 10 24 31		5 19 26	6 20 27	7 21 28	1 8 22 29
9月		7 14 28		2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19
10月		5 12 19 26		7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24
11月		2 9 16		4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
12月		7 14 21		2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19

●2020年 後期 1・3週 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月		6 20		1 15	2 16	3 17	4 18
8月		3 31		5 19	6 20	7 21	1 29
9月		7		2 16	3 17	4 18	5 19
10月		5 19		7 21	1 15	2 16	3 17
11月		2 16		4 18	5 19	6 20	7 21
12月		7 21		2 16	3 17	4 18	5 19

●2020年 後期 2・4週 日程表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月		13 27		8 22	9	10 31	11 25
8月		24		26	27	28	8 22
9月		14 28		9 23	10 24	11 25	12 26
10月		12 26		14 28	8 22	9 23	10 24
11月		9		11 25	12 26	13 27	14 28
12月		14		9 23	10 24	11 25	12 26

岡南教室

TEL 086-262-7400 FAX 086-262-8100
〒702-8053 岡山市南区築港栄町5-9
天満屋ハッピータウン岡南店東・
スポーツクラブENJOY岡南2階
受付時間／10:00～18:00
定 休 日／日曜、火曜、祝日、ゴールデンウィーク、
お盆、年末年始、
スポーツクラブENJOY岡南休館日
○駐車場無料

入会と受講のご案内

ご案内① 会員の資格

どなたでも性別、年齢にかかわらず会員になれます。
山陽新聞の会員組織さん太クラブ(会費無料)に同時入会となります。

ご案内② 入会の手続き

所定の申込書に必要事項を記入し、入会金3,300円に受講料を添えて
お申し込みください。会員証をお渡しします。
定員になり次第締め切りますので早目にお申し込みください。
○会員の期限は無期限ですが、1年以上受講のないときは資格喪失と
なります。
○会員証はいつもお持ちになってください。また会員の特典利用の際
には必ずご提示ください。
○会員証は他人に貸したり、譲渡することはできません。
○会員証は県下の山陽新聞カルチャープラザ各教室で使えます。
○会員証をなくした場合はすぐ受付へお申し出ください。
手数料550円で再交付します。
○入会金はどのような場合でもお返しいたしません。
○自己都合で講座を欠席された場合、講座の振り替えや受講料の返金は
いたしませんのでご了承ください。
○休会・退会の際は前月までに事務局に届け出てください。
届け出がない場合、材料代等が発生することがあります。

ご案内③ 講座

○週1回を原則とし、6カ月22回です。なお隔週、月1回の講座もあります。
(回数の異なる講座もあります。)
○講師の病気や、受講者が一定人員に達しない場合などに講座を延期
または中止することがあります。
○一部の講座を除き、途中入会できます。
○ご希望の方は見学もできます。受付までお申し出ください。
○講師の病気、事故、交通機関のストライキや天災地変のため、やむをえず
休講することがあります。その場合には補講できないこともあります。

ご案内④ 受講料

○受講開始日から講座で指定する期間の受講料を前納していただきます。
必ず受講前にお納めください。くわしくは事務局にお問い合わせください。
○受講料には、とくに明示した場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代
などは含まれていません。
○納入後の受講料は原則として返金いたしません。
ただし転動や病気などやむを得ない事情に限り証明書、診断書などの提示
があれば、開講後は翌月以降について払い戻すことがあります。その際、
受講取り消し手数料として一律2,200円を申し受けます。
○受講料などは消費税込みで表示しています。
○受講開始月により回数、金額が変わることがあります。

ご案内⑤ 受講上の注意

○原則として講義の録音、写真・動画撮影はお断りします。
○教室内での喫煙は禁止します。
○教室内での食事はご遠慮ください。
○講師や他の受講者に著しく迷惑な行為があった場合は、受講をお
断りします。
○貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。
盗難、その他物的事故については損害賠償の責めは負いません。
○お子様を連れての受講はできません。
○からだの具合の悪いときのスポーツ、健康実技講座などへのご参加は
事前に医師の健康チェックをお受けください。
(教室内での事故等につきましては責任を負いかねます。)
○住所等変更の場合はすみやかに受付までお届けください。

ご案内⑥ 会員の特典

○会員は会員証により山陽新聞社が行う各種展覧会などの文化催し
に優待します。(但し一部を除きます。)
○山陽新聞旅行社のツアーには原則として特別優待割引があります。

本部教室

〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1
山陽新聞社本社ビル6～8階
TEL 086-803-8017
FAX 086-803-8117

岡山天満屋教室

〒700-0822 岡山市北区表町2-2-68
天満屋カルチャー館3階
TEL 086-231-7701
FAX 086-235-0911

倉敷教室

〒710-0057 倉敷市昭和1-2-22
平松エンタープライズ内
TEL 086-424-2772
FAX 086-425-6089

倉敷中庄教室

〒701-0114 倉敷市松島1154-2
マルナカマスカット店内
TEL 086-464-4322

児島教室

〒711-0921 倉敷市児島駅前2-35
天満屋ハッピータウン児島店3階
TEL 086-473-0023
FAX 086-473-0053

アルネ津山教室

〒708-8520 津山市新魚町17
(アルネ津山4F)
TEL 0868-31-3403
FAX 0868-31-3405